

4. Baskı

Ortopedi Notları

Klinik Muayene Cep Rehberi

Dawn Gulick, PT, PhD, ATC, CSCS

Çeviri Editörleri:
Zafer ATBAŞI
Hande GÜNEY DENİZ



© Hipokrat Yayınevi 2019

ISBN: 978-605-7874-15-3

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Çeviri Hipokrat Kitabevi'nin tek sorumluluğunda yapılmaktadır. Uygulayıcılar ve araştırmacılar, burada açıklanan her türlü bilgi, yöntem veya deneyin değerlendirilmesinde ve kullanımında her zaman kendi deneyim ve bilgilerine güvenmeleri gerekmektedir. Tıp ve fizyoterapi bilimindeki hızlı gelişmeler nedeni ile uygulamalardaki değişimler takip edilmelidir. Yasalar ölçüsünde F.A. Davis Company, yazarlar, editörler veya katkıda bulunanlar tercümeden veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, talimat veya fikirlerin kullanımı veya işletilmesinden veya ürünlerin yükümlülüğü, ihmali veya başka bir sebeple kişilerde veya mülkte oluşabilecek herhangi bir yaralanma ve/veya zarardan ötürü sorumluluk kabul etmez.

Ortho Notes Clinical Examination Pocket Guide, 4tr Edition
Copyright © 2018 by F.A. Davis Company, Inc. All rights reserved.

Orjinal Eser Adı: **Ortho Notes** Clinical Examination Pocket Guide

Orjinal Eser Yayıncısı: **F.A. Davis Company**

Orjinal ISBN: **978-0-803-66657-3**

Editör

Dawn Gulick, PT, PhD, ATC, CSCS

Çeviri Eser Adı: **Ortopedi Notları** Klinik Muayene Cep Rehberi

Çeviri Editörleri

Dr. Zafer ATBAŞI

Doç. Dr. Hande GÜNEY DENİZ

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara



Süleyman Sırrı Caddesi
No:16/2 Sıhhiye/ANKARA
Tel: (0312) 433 03 05 - 15
www.hipokratkitabevi.com



Çeviri Editörünün Önsözü

Dawn Gulick tarafından hazırlanan 'Ortopedi Notları' cep kitabı medikal tarama, omuz, dirsek, el-elbileği muayenesi ve testleri, omurgaya yönelik değerlendirme ve testler, kalça diz ve ayak-ayak bileğine özel değerlendirme ve muayene yöntemlerini içermekte olup olabildiğince özet ve bir o kadar da detaylı hazırlanmıştır. Oldukça kapsamlı olan bu klinik muayene cep rehberinde muayene sırasında dikkat edilmesi gerekenler, eklemlere ve problemlere yönelik özel testlerin yanı sıra bu testlerin hassasiyetliği, test grupları ve ayırıcı tanının yanında farmakolojik özetler bulunmaktadır. Böyle değerli bir kitabın meslektaşlarımız, öğrencilerimiz ve bu alanda çalışan bir çok sağlık profesyoneline yol gösterici olacağına düşünmekteyiz.

Değerli zamanlarını ayırıp,engin tecrübeleri ile kitabın çevirisine katkıda bulunan Dr. Begüm Aslantaş, Dr. Adnan Parkan, Dr. Metin Özese, Fzt. Ezgi Ünüvar, Dr. Mehmet Emin Ünlü, Dr. Nisa Selin Kılıç ve Yusuf Erdem'e gönülden teşekkür ederiz.

Kitabın çevirisinde bizlere önderlik eden ve bilimi her zaman yakından takip eden değerli hocamız Prof. Dr. Gül Baltacı'ya desteklerinden dolayı minnettarız.

Özenle çevirdiğimiz bu cep rehberinin tüm okuyuculara yararlı ve yol gösterici olmasını temenni ediyor ve tüm sevdiklerimize ithaf ediyoruz.

Dr. Zafer Atbaşı
Ortopedi ve
Travmatoloji Uzmanı

Doç. Dr. Hande Güney Deniz
Fizyoterapist

Çeviriye Katkıda Bulunanlar

Editörler

Dr. Zafer Atbaşı

Ankara Güven Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

Doç. Dr. Hande Güney Deniz

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

Katkıda Bulunanlar

Dr. Adnan Parkan

Özel Yeni Vizyon Tıp Merkezi

Dr. Begüm Aslantaş

Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi

Ortopedi ve Travmatoloji AD.

Fzt. Ezgi Ünüvar

Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi

Dr. Mehmet Emin Ünlü

Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi

Ortopedi ve Travmatoloji AD.

Dr. Metin Özsezen

Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi

Ortopedi ve Travmatoloji AD.

Dr. Nisa Selin Kılıç

Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi

Ortopedi ve Travmatoloji AD.

Dr. Yusuf Erdem

Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi

Ortopedi ve Travmatoloji AD.

İçindekiler

UYARILAR

1

OMUZ

41

DİRSEK

82

EL & EL BİLEĞİ

96

OMURGA

126

KALÇA

204

DİZ

226

AYAK BİLEĞİ VE AYAK

250

DİZİN

279

