

Masaj Notları

Değerlendirme ve Tedavi Cep Rehberi

Ginger Castle, LMT CKTP

Çeviri Editörü:
Özlem AKKOYUN SERT



© Hipokrat Yayınevi 2019

ISBN: 978-605-7874-22-1

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Çeviri Hipokrat Kitabevi'nin sorumluluğunda yapılmaktadır. Uygulayıcılar ve araştırmacılar, burada açıklanan her türlü bilgi, yöntem veya deneyin değerlendirilmesinde ve kullanımında her zaman kendi deneyim ve bilgilerine güvenmeleri gerekmektedir. Tıp ve fizyoterapi bilimindeki hızlı gelişmeler nedeni ile uygulamalardaki değişimler takip edilmelidir. Yasalar ölçüsünde F.A. Davis Company, yazarlar, editörler veya katkıda bulunanlar tercümeden veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, talimat veya fikirlerin kullanımı veya işletilmesinden veya ürünlerin yükümlülüğü, ihmali veya başka bir sebeple kişilerde veya mülkte oluşabilecek herhangi bir yaralanma ve/veya zarardan ötürü sorumluluk kabul etmez.

Message Notes

Copyright © 2013 by F.A. Davis Company, Inc. All rights reserved.

Orjinal Eser Adı: **Message Notes** A Pocket Guide to Assessment & Treatment

Orjinal Eser Yayıncısı: **F.A. Davis Company**

Orjinal ISBN: **978-0-8036-0015-7**

Editör

Ginger Castle, LMT CKTP

Çeviri Eser Adı: **Masaj Notları** Değerlendirme ve Tedavi Cep Rehberi

Çeviri Editörü

Dr. Öğr. Üyesi Özlem AKKOYUN SERT

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara



Süleyman Sırrı Caddesi
No:16/2 Sıhhiye/ANKARA
Tel: (0312) 433 03 05 - 15
www.hipokratkitabevi.com



Çeviri Editör Önsözü

Kişinin hayatı boyunca sağlıklı yaşamasına katkıda bulunan birçok tedavi uygulamalarını kapsayan fizyoterapistlik mesleğinin içerisinde masaj da önemli bir yer tutmaktadır. Bu kitap meslektaşlarımızın tedavi öncesi ayrıntılı bir şekilde şikayetin nerede olduğunu bulmalarını ve tedavi edilecek bölgeye odaklanmalarını sağlamayı amaçlamaktadır.

Hastanın kabulünden nöromusküler sisteminin değerlendirilmesine kadar olan süreçte ihtiyaç duyulan tablo, çizim, test ve analizler görsel olarak bu kitapta bulunmaktadır. Bu kitabın tüm öğrencilerimize ve bu alanda çalışan sağlık profesyonellerine yararlı bir kaynak olmasını diliyorum.

Kitabın çevrilmesinde emeği geçen tüm çevirmen arkadaşlarıma ve desteğini esirgemeyen aileme, kitabın basımını titizlikle gerçekleştiren Hipokrat Yayınevi yetkilileri ve çalışanlarına teşekkürlerimi sunuyorum.

Dr. Öğr. Üyesi Özlem AKKOYUN SERT

Çeviriye Katkıda Bulunanlar

Dr. Öğr. Üyesi Özlem AKKOYUN SERT

KTO Karatay Üniversitesi Sağlık BilimleriYüksekokulu
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Öğr. Gör. Ahmet BAYRAK

Selçuk Üniversitesi Sağlık Hizmetleri
MeslekYüksekokulu Fizyoterapi Bölümü

Öğr. Gör. Bayram Sönmez ÜNÜVAR

KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Hizmetleri
MeslekYüksekokulu Fizyoterapi Bölümü

Uzm. Fzt. Fatih ÇELİK

Omurga Sağlığı Merkezi Konya

Öğr. Gör. Hasan GERÇEK

KTO Karatay Üniversitesi Sağlık Hizmetleri
MeslekYüksekokulu Fizyoterapi Bölümü

Öğr. Gör. Necati Muhammed TAT

Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Fzt. Yasin Ali ÇİMEN

KTO Karatay Üniversitesi Sağlık BilimleriYüksekokulu
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

İçindekiler

GENEL DEĞERLENDİRME

1

BAŞ & BOYUN

25

OMUZ

60

EL & EL BİLEĞİ

99

KALÇA & GÖVDE

140

DİZ

188

AYAK & AYAK BİLEĞİ

216

TEDAVİ

248

DİZİN

291

