

Hipokrat
Yayincılık

Nöroşirurji Yeterlik Sınavına Temel Hazırlık

Ross C. Puffer, MD
Neurosurgical Resident
Department of Neurosurgery
Mayo Clinic
Rochester, Minnesota, USA

Çeviri Editörü:
Prof. Dr. Metin KAPLAN
Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Nöroşirurji AD., Elazığ

217 Görsel

Hipokrat
Yayıncılık

© Hipokrat Yayınevi 2020

ISBN: 978-605-7874-39-9

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Çeviri; Hipokrat Kitabevi'nin tek sorumluluğunda yapılmaktadır. Uygulayıcılar ve araştırmacılar, burada açıklanan her türlü bilgi, yöntem veya deneyin değerlendirilmesinde ve kullanımında her zaman kendi deneyim ve bilgilerine güvenmeleri gerekmektedir. Sağlık bilimindeki hızlı gelişmeler nedeni ile uygulamalardaki değişimler takip edilmelidir. Yasalar ölçüsünde Thieme Medical Publishers, INC., yazarlar, editörler veya katkıda bulunanlar tercümeden veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, talimat veya fikirlerin kullanımı veya işletilmesinden veya ürünlerin yükümlülüğü, ihmali veya başka bir sebeple kişilerde veya mülkte oluşabilecek herhangi bir yaralanma ve/veya zarardan ötürü sorumluluk kabul etmez.

Orijinal Eser Adı

Neurosurgery Primary Board Review

Copyright © 2018 of the original **English** language edition by Thieme Medical Publishers, INC., New York City, NY, USA., Original title: "**Neurosurgery Primary Board Review**", 1st edition by **Ross C. Puffer**.

Türkçe Basım: TURKISH Language Edition
Published by Hipokrat Yayınevi, Copyright © 2019

Orijinal Eser Yayıncısı

Thieme Medical Publishers, INC.

Orijinal ISBN

978-1-62623-927-2

Editör

Ross C. Puffer

Çeviri Eser Adı

Nöroşirurji Yeterlik Sınavına Temel Hazırlık

Çeviri Editörü

Prof. Dr. Metin KAPLAN

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi

No: 2/40 - Yenimahalle / Ankara

Tel: (0312) 395 21 10

Önemli not:

Tıp, sürekli gelişen, değişen bir bilimdir. Araştırma ve klinik deneyim sürekli olarak bilgimizi, özellikle de uygun tedavi ve ilaç terapisi bilgimizi genişletmektedir. Bu kitap herhangi bir dozaj veya uygulamadan bahsettiğinden dolayı okuyucular; bu gibi referansların kitabın basımı sırasındaki bilgi düzeyi ile uyumlu olması için yazarların, editörlerin ve yayıncıların her türlü çabayı gösterdiğinden emin olabilirler. Bununla birlikte, bu kitapta belirtilen dozaj talimatları ve uygulama biçimleri ile ilgili olarak yayıncılar adına herhangi bir garanti veya kesinliği ifade etmez, sorumluluğu içermez. Her okuyucudan kitaptaki her bir ilaca eşlik eden üreticinin broşürlerini dikkatlice incelemesi ve gerektiğinde, bir doktor veya uzmana danışarak, sözü geçen dozaj tariflerinin ya da üreticiler tarafından belirtilen kontraendikasyonların bu kitapta ifade edilenden farklı olup olmadığını kontrol etmesi istenir. Bu inceleme, nadiren kullanılan veya piyasaya yeni çıkarılan ilaçlarda özellikle önemlidir. Her bir dozaj talimatı veya kullanılan her uygulama şekli tamamen kullanıcının kendi riski ve sorumluluğu altındadır. Yazarlar ve yayıncılar her okuyucudan, fark edilen herhangi bir tutarsızlığı veya yanlışlığı yayıncılara bildirmesini rica eder. Bu çalışmada yayımlandıktan hatalar bulunursa, ürün açıklaması sayfasında www.thieme.com adresinde hata ilan edilecektir. Bu kitapta atıfta bulunulan bazı ürün adları, patentler ve tescilli tasarımlar, metinde defalarca özel bir atıf yapılmassa da, aslında tescilli ticari markalar veya tescilli isimlerdir. Bu nedenle, isminin tescilli olmadığı belirtilmiş hali, yayıncı tarafından kamu malı olduğu beyanı olarak görülmemelidir.

Bütün bölümleriyle bu kitap yasal olarak telif hakları ile korunmaktadır. Yayıncının rızası olmadan telif hakkı mevzuatı ile belirlenen dar sınırlar dışında, herhangi bir kullanım, istismar veya ticarileştirme yasadışıdır ve kovuşturmaya tabidir. Bu özellikle fotokopisi, kopyalanması, mimeograflanması veya herhangi bir türde çoğaltılması, çevrilmesi, mikrofilmünün hazırlanması ve elektronik veri işleme ve depolanması için geçerlidir.

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye

Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA

www.hipokratkitabevi.com

Bu kitap, karım Emily' e, eğitimim boyunca sürekli desteğinden dolayı ithaf edilmiştir.
Sevgili beyin cerrahi asistanları için; Unutmayın, her zaman biraz daha zorlaştırabilirler,
ancak saati durduramazlar.

İçindekiler

Önsöz.....	ix
Yazarın Önsözü.....	xi
Çeviri Editör Önsözü.....	xiii
Çeviri Kurulu.....	xv

Kısım I. Sorular

1 Nöroşirurji.....	1
2 Nöroloji.....	27
3 Nöroanatomi.....	35
4 Nörobiyoloji.....	44
5 Nöropatoloji.....	50
6 Nöroradyoloji.....	62
7 Temel Yetenek.....	74

Kısım II. Cevaplar

8 Nöroşirurji.....	89
9 Nöroloji.....	112
10 Nöroanatomi.....	117
11 Nörobiyoloji.....	130
12 Nöropatoloji.....	136
13 Nöroradyoloji.....	142
14 Temel Yetenek.....	148

Önsöz

ABNS temel yazılı sınavı için Dr. Ross Puffer tarafından yazılan bu kitabın girişini yazmak bir onurdur. Neredeyse 20 yıldır, beyin cerrahisinde birçok yazılı ve sözlü beyin cerrahisi yeterlik sınavı hazırlık kursu için meraklı bir öğretmen oldum. Bu kitap, yaklaşık 1 yıl önce Ross' la sınavın yedi bölümünü (nöroanatomi, nörolojik bilimler, nöropatoloji, nörogörüntüleme, klinik nöroloji, nöroşirurji, yoğun bakım / temel klinik beceriler) ele alan doyurucu yeterlikte güncel bir nöroşirurji derleme kitabı için boşluk olduğunu içeren bir sohbetin ürünüdür. Bu kitabın hem kapsamlı niteliği hem de hızlı tekrar etme süresi Dr. Puffer'ın doğuştan gelen yeteneklerinin kanıtıdır.

Ross'u 10 yıldır tanımaktayım ve takdir ederim: Önceleri tıp fakültesi öğrencisi olarak ve daha sonra da ebeveynlerinin de personeli olduğu, babasının bir aile hekimi ve annesinin bir radyolog olarak çalıştığı Mayo Klinik' te beyin cerrahi asistanı olarak. Ross, büyük miktarda bilgiyi kolaylıkla alma,

işleme ve uygulama yeteneğini gösteren örnek bir öğrenci ve asistandı. Devamlı olarak standart sınavlarda (hedeflenen ABNS temel sınavı dahil) 99 persentilde puan aldı. Klinik performansı, hastaya kanıta dayalı yaklaşımını ve şefkatli bakımını göstermektedir. Organizasyon becerisi ile birleşen literatür bilgisi onun "mesai dışı" zamanlarında bile klinikle ilgili sorunları çözen verimli, üretken bir araştırmacı olmasına yardımcı oldu. Eşit derecede etkileyici olarak eğitmek, mentorluk yapmak ve bir rol model gibi çalışmak onun yeteneği olmuştur. Karmaşık kavramları sindirilebilecek daha küçük parçalar halinde nasıl basitleştireceğini biliyordu.

Kısacası, bu soru ve cevap inceleme kitabı ve soru bankası, yalnızca bu önemli temel sınava hazırlanan asistanlar için değil, aynı zamanda pratik yapan beyin cerrahlar olarak kariyerleri boyunca bütün düzeylerde öğrenenler için de büyük bir kaynak olacaktır.

Robert J. Spinner, MD

Yazarın Önsözü

Bugünlerde tıp eğitimi alan kişiler, eğitimi tamamlamak için (tıp fakültesi, uzmanlık ve yandal), birinci olarak profesyonel test katılımcısı olması gerektiğini anlar. Her seviyede uzmanlık programlarına, stajlara ve uzmanlık belgelerine kapı açan bir veya daha fazla standart sınav bulunmaktadır. Ara sıra, stajyerler, hastalar sadece çoktan seçmeli sunulabilir bir soru olsaydı, tıp pratiği çok daha kolay olurdu diye şakasına söylerler. Kişisel deneyimime göre, bu sınav her testten önce pratik soruları tamamlamayı içerir; bazen de binlerce pratik soruyu. Pratik sorular öğrencinin sınava benzer olarak deneyim yaşamasına ve genellikle daha fazla çalışılması gereken alanların güçlü bir tanımlayıcısı olarak yetenek kazanmasına imkan verir.

Bu kitap, Amerikan Beyin Cerrahisi Kurulu' nun (ABNS) temel yazılı sınavına 2017'de çalışırken yazdığım soruların bir setinden oluşturuldu. Bazı sorular şu anda öğrenciler için uygun, ancak asistanlar çalışmak için daha büyük bir pratik soru bankasından yararlanabilirler. Alan hızla ilerlemekte, ayrıca materyaller ve ABNS temel sınavının formatı sürekli değişmektedir. Sınav hazırlık materyalleri, testle ve genel olarak beyin cerrahi alanıyla birlikte geliştirilmelidir. Birçok kaynak ve metine şu an online olarak ve kolaylıkla erişilebilir. Bu soru kitabı basılı haldeyken, soru bankasının tümü, öğrencinin test deneyimini yakından yaşamasını ve doğrudan referans bağlantılarından ve kalitesi yüksek görüntüle-

rin avantajlarından faydalanmasını sağlamak için simüle test yazılımı ile online olarak da mevcut olacaktır. Soru bankası, 1200'ü genel çalışma için tasarlanmış sorunun yanısıra bağımsız olarak Thieme görüntü kütüphanesinden alınan 120 resim ile 375 uygulama sınav sorusunu içeren 1575 sorudan oluşmaktadır. Uygulama sınavı, mevcut sınavla aynı soru sayısını içerir ve ABNS temel sınav web sitesinde listelenenlerle aynı konulara ayrılır. Ana soru bankası 1.200 soru, Thieme görüntü kütüphanesinden 264 resim içermektedir ve temel sınavın kendisi ile aynı konulara bölünmüştür.

Umarım, bu soruları ABNS temel sınavına çalışan asistanlar için hazırlamak, mevcut pratik sınavla ilgili soru sayısını arttırmanın yanı sıra mevcut sınava uygun bir soru seti de sağlamaya yardımcı olacaktır. Bu soruların online versiyonu, tıp fakültesinde bu testler için standart olduğu gibi, online soru bankaları aracılığıyla standardize edilmiş sınav hazırlığına alışmış asistanlar tarafından memnuniyetle karşılanmış olmalıdır. Thieme' ye, bu metnin hazırlanmasındaki yardımlarının yanı sıra, asistanların sınav ortamını şu anda mevcut olan kaynaklarla benim yapabildiğimden daha iyi bir şekilde simüle etmelerine olanak tanıyacak bir online sınav yazılım sistemi ürettiği için teşekkür etmek isterim.

Ross C. Puffer, MD

Çeviri Editör Önsözü

Ülkemizde yeterlik sınavının nöroşirurji eğitiminin önemli bir parçası olduğu düşüncesi yaygınlık kazanmaktadır. Türk Nöroşirurji Derneği bünyesinde yapılan yeterlik sınavına ilgi de artarak devam etmektedir. Bu tercüme eser hem yeterlik sınav içeriği ile ilgili fikir oluşturmak hem de sınava hazırlık aşamasında kaynak olarak faydalanılması amacıyla hazırlandı. Tercüme yapılırken kitabın sözlü ve yazılı sınavın her ikisini de içeren üslubunu koruyabilmek için mümkün olduğunca metnin bire bir çevirisine yaklaşmayı yöntem olarak benimsedik. Tercümesi yapılan kitabın edebi bir metin olmaması bunu zorlaştırsa da bu üslubu önemli derecede korumayı başardığımızı düşünüyorum.

Eser Fırat Üniversitesi Fikir ve Medeniyet Öğrenci Topluluğu' nun bir proje çalışması olarak, bir çeviri kurulu tarafından gerçekleştirildi. Desteklerinden dolayı FÜ. Rektörü Sayın Prof. Dr. Kutbettin Demirdağ' a ve Fikir ve Medeniyet Öğrenci Topluluğu' na teşekkür ederiz.

Çeviri kurulunda yer alan öğrencilerimin gösterdiği özverili çalışma yarınlığımız için ümit vericidir. Kendilerine teşekkür ediyor ve birlikte başarmanın mutluluğunu yaşıyorum.

19 Kasım 2019

Prof. Dr. Metin KAPLAN
Fırat Üniversitesi, Tıp Fakültesi
Beyin ve Sinir Cerrahisi AD.

Çeviri Kurulu

Çeviri Editörü

Prof. Dr. Metin Kaplan

Fırat Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Elazığ



Ali Alkaşı

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Ezgi Kabakolak

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Serpil Kaplan

*Beydağı Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Patoloji, Malatya*



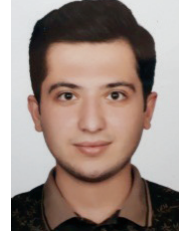
Muhammed Amir Essibayi

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Ersin Gözcü

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Talha Bilbay

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Berivan Karataş

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Hazem Alkhatib

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Sarajuddin Rahimi

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Damla Arslan

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



Mualla Büşra Sarsılmaz

*Fırat Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Elazığ*



