

Pediatric Nöromusküler Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Prof. Dr. A. Ayşe Karaduman
Prof. Dr. Öznur Tunca Yılmaz
Yrd. Doç. Dr. İpek Alemdaroğlu



PELİKAN YAYINCILIK © 2014

Bu kitabın basım, yayın ve satış hakları PELİKAN KİTABEVİ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Birinci Baskı

Nisan 2014

ISBN: 978-605-64741-1-8

Sayfa Tasarımı: **Ümmü KURT**

Kapak: **Esen ALEMDAROĞLU**

Baskı ve Cilt:

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak MATSİT İş Merkezi No: 2/40 Yenimahalle/ANKARA

0312 395 21 10

PELİKAN KİTABEVİ

Süleyman Sırrı Cad. No: 16/2 Sıhhiye/ANKARA

Tel: 0 312 433 03 05 Faks: 433 03 015

www.medikalkitabevi.com

GENEL DAĞITIM:

PELİKAN TIP ve TEKNİK KİTAPÇILIK TİC. LTD. ŞTİ.

Merkez: Ataş Sok. No: 3/A Sıhhiye/ANKARA

Tel: 0 312 434 07 44-45 Faks: 0 312 434 07 46

Şube: Olgunlar Sok. No: 4/4 Bakanlıklar/ANKARA

Tel: 0 312 417 17 27 - 419 42 41 Faks: 0 312 419 79 09

Şube: Bayındır Sok. Adilhan Kitapçılar Çarşısı No: 6/65 Kızılay/ANKARA

Tel: 0 312 434 41 21 - 434 41 33

www.pelikankitabevi.org / e-mail: pelikankitabevi@gmail.com



İÇİNDEKİLER

Nöromusküler Hastalıklar

A. Ayşe Karaduman, İpek Alemdaroğlu, Öznur Tunca Yılmaz..... 1

Duchenne Musküler Distrofi

A. Ayşe Karaduman, İpek Alemdaroğlu..... 27

Konjenital Musküler Distrofi

Şulenur Subaşı, Öznur Tunca Yılmaz..... 63

Spinal Musküler Atrofiler

İpek Alemdaroğlu, A. Ayşe Karaduman, Sedef Karayazgan..... 73

Poliomyelit

Sedef Karayazgan, Esmâ Özkan, A. Ayşe Karaduman 89

Herediter Nöropatiler

İpek Alemdaroğlu, A. Ayşe Karaduman, Sedef Karayazgan..... 101

Friedreich Ataksisi

A. Ayşe Karaduman..... 119

Spina Bifida ve Rehabilitasyonu

Selen Serel, A. Ayşe Karaduman..... 125

Artrogripozis Multipleks Konjenita

Selen Serel..... 153

Konjenital Musküler Tortikollis

Şulenur Subaşı 163

Nöromusküler Hastalıklarda Ortopedik Yaklaşımlar

Gürsoy Coşkun..... 169

Nöromusküler Hastalarda Yutma ve Beslenme Bozuklukları

Ediz Yılmaz Necati, Numan Demir, A. Ayşe Karaduman 185



Editörler

Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Prof. Dr. Öznur Tunca YILMAZ

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Yrd. Doç. Dr. İpek ALEMDAROĞLU

*Bezmi Alem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilim-
leri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Yazarlar

Yrd. Doç. Dr. Gürsoy COŞKUN

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Dr. Fzt. Numan DEMİR

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Uz. Fzt. Ediz Yılmaz NECATİ

*Yakınadoğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Uz. Fzt.Sedef KARAYAZGAN

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ergoterapi Bölümü*

Uzm. Fzt. Esmâ ÖZKAN

TSK Rehabilitasyon Merkezi

Uz. Fzt. Selen SEREL

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*

Uz. Fzt. Şulenur SUBAŞI

*Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü*



ÖNSÖZ

Nöromusküler hastalıklar periferik nöromusküler sistemin herediter ve edinsel hastalıkları olarak sınıflandırılmaktadır. Büyük bölümü genetik geçiş paterni gösteren bu hastalık grubu ortak klinik özelliklere sahiptir. Hangi tipte nöromusküler hastalık olursa olsun sonuçta çeşitli şiddette fiziksel ve fonksiyonel yetersizliklere yol açabilmektedir. Kronik özre yol açması nedeniyle nöromusküler hastalıklar toplumda önemli sağlık bakım problemi yaratmaktadırlar.

Nöromusküler hastalıklardan herhangi birinin henüz kesin bir tedavisi bulunmamakla birlikte son yıllarda genetik tedavi araştırmaları bu grup hastalar için umut vericidir. Gelişen teknolojiye paralel olarak ileri tanı olanaklarının her geçen gün artması da tedavi yöntemlerinin geliştirilmesi için önemli bir basamaktır.

Nöromusküler hastalıklar nadir hastalıklar grubu içinde yıllarca yerini almakla birlikte, yakın gelecekte zannedildiğinden daha fazla sayıda nöromusküler hasta popülasyonu tanımlanabilir olacaktır.

Nöromusküler hastalıklar oluşturduğu fonksiyonel yetersizlikler nedeni ile fizyoterapistlerin önemli ilgi alanlarından biridir. Bu kitap ile nöromusküler hastalıklar ile ilgilenen meslektaşlarımıza, öğrencilerimize ve ilgi duyan sağlık profesyonellerine çocuk grubunda görülen nöromusküler hastalıkların klinik özellikleri ile rehabilitasyon yaklaşımlarını en güncel seviyede ulaştırmayı ve 25 yıllık deneyimimizi meslektaşlarımızla paylaşmayı amaçlıyoruz.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Pediatrik Nöromusküler Hastalıklar Ünitesi 1989 yılında çok kısıtlı olanaklar ve az sayıda hasta ile çalışmalarına başlamıştır. Ekip çalışması gerektiren bu alanda bizimle birlikte emek veren, bu yolu açan ve desteğini her zaman yanımızda hissettiğimiz Prof. Dr. Haluk Topaloğlu'na şükranlarımızı sunuyoruz. Tıp Fakültesi Çocuk ve Hastanesinin Pediatrik Nöroloji bölümü başta olmak üzere, ünitemiz faaliyetlerinde işbirliği yaptığımız tüm bölümlere desteklerinden dolayı teşekkür ederiz.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü'nün tüm öğretim ve idari kadrosuna çalışmalarımızı kolaylaştırmaları ve verdikleri destekler için teşekkür ederiz.

Kitabımızın kapak tasarımı için sergisindeki bir resmini bize armağan eden ve editörlerimizden İpek Alemdaroğlu'nun sevgili annesi Sayın Esen Alemdaroğlu'na şükranlarımızı sunarız.

Pediatrik Nöromusküler hastalıklar ve rehabilitasyonu gibi zor bir alanda uzun yıllardır yaptığımız akademik çalışmalara, klinik ve gönüllü hizmetlerimize en büyük desteği veren ve her zaman özveride bulunan sevgili ailelerimize sonsuz teşekkür ve minnetlerimizi sunarız.

Saygılarımızla...

Prof. Dr. Ayşe Karaduman

Prof. Dr. Öznur Tunca Yılmaz

Yrd. Doç. Dr. İpek Alemdaroğlu

