

Uzmanlık Eğitimi
Nasıl Verimli Geçirilir

ORTOPEDİ ASİSTAN KILAVUZU

Editörler:

Doç. Dr. Yalım ATEŞ

Prof. Dr. Erbil AYDIN

Doç. Dr. Önder ERSAN

Hipokrat
Yayıncılık

© 2020 ORTOPEDİ ASİSTAN KILAVUZU
Uzmanlık Eğitimi Nasıl Verimli Geçirilir

ISBN: 978-605-7874-72-6

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Editörler

Doç. Dr. Yalım ATEŞ
Prof. Dr. Erbil AYDIN
Doç. Dr. Önder ERSAN

Yayıncı

Hipokrat Kitabevi

Kapak Tasarım

Aykut Ateş

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

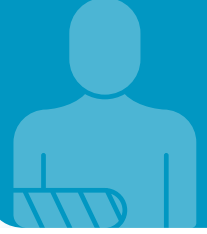
Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com





*Bu kitap, SSK Ankara Dışkapı Eğitim Hastanesi
Ortopedi ekibinin unutulmaz üyesi,
Op. Dr. Bülent ÇELİK'e ithaf edilmiştir.*

Önsöz



Değerli asistan meslektaşlarım, Ortopedi ve travmatoloji uzmanlık eğitimi, diğer cerrahi dallarında olduğu gibi teorik yükü ve pratik ağırlıklı uygulamaları ile yeni bitirdiğiniz tıp fakültesi eğitimine göre farklılıklar göstermektedir. Biliyorum ki bedensel olarak yorucu bir günün sonunda, teorik bilgiyi pekiştirmek için kalın referans kitaplar ile internetteki sayfalar arasında savrulurak doğru bilgiye ulaşmaya çalışmaktasınız. Bu yoğun ve yorucu sürecin ilk zamanlarını verimli geçirmek için güncel bir Türkçe kılavuz kitap eksikliğini fark ettik.

Bu kitabı, asistanlığın ilk yıllarında ortopediye giriş kitabı olarak, yeni başlayan asistanlara ve bu konuya ilgi duyabilecek Tıp fakültesi öğrencilerine ilk kaynak olabilmesi için tasarladık. Olabildiğince kısa olmakla birlikte ortopedi ve travmatolojiyle tanışmanızı sağlayacağını düşünmekteyim. Kitabımız içerik bakımından da ilk yıllarda sıkça karşılaşılan konu ve sorunları içermektedir.

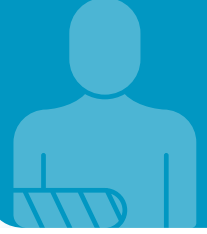
Bu eser genel olarak, 1960'lardan bu yana ortopedi ve travmatoloji uzmanlık eğitimi veren, Dışkapı Eğitim Hastanesi'nin tecrübesiyle hazırlanmıştır. Asistanların ihtiyacı olan bilgilerden uzaklaşıp, akademik ayrıntılarda boğulmaması için kıdemli cerrahlar ve genç arkadaşlarımızın ortak çalışması ile daha sade ve çekirdek bilgiler içeren bölümlerden oluşmaktadır.

Yaptığımız girişimin sonucunu çok kısa zamanda görebildiğimiz, mesleki tatmini en yüksek bölümlerden olan ortopedi ve travmatolojinin uzmanlık eğitimine başlarken; bu kitabın size ilk adımları atmanızda yön göstermesini umuyor, başarılar diliyorum.

Kitabın oluşturulmasında öne çıkan ve editörler kadar çalıştıklarını düşündüğüm başta Dr Mutlu Akdoğan olmak üzere Dr Alper Öztürk, Dr. Hüseyin Bilgehan Çevik ve Dr Halis Atlı Atilla'ya; kapak tasarımı ve çizimleri için ise Sayın Aykut Ateş'e de ayrıca teşekkür etmeliyim.

Doç. Dr. Yalım Ateş

İçindekiler



Bölüm 1

Ortopedi Asistanının Bir Günü ve Ben Nasıl Yapıyorum?..... 1

Mesut Tıkman • Erbil Aydın

Bölüm 2

Ortopedik Fizik Muayene Esasları..... 9

Özgür İsmail Türk

Bölüm 3

Ortopedik Skorum Sistemleri 17

Osman Yağız Atlı

Bölüm 4

Kas İskelet Sisteminde Radyolojik Görüntüleme 23

Deniz İpek

Bölüm 5

Kas İskelet Sisteminde Laboratuvar Değerlendirme 35

Alper Öztürk

Bölüm 6

Ortopedide Ameliyat Öncesi Hazırlık ve Onam Alma 41

Ekin Barış Demir • Yalım Ateş

Bölüm 7

Ortopedide Ameliyathane Güvenliği..... 49

Osman Yağız Atlı

Bölüm 8

Ortopedik Cerrahi Aletler, Ekipmanlar ve Sterilizasyon 57

Sinan Yüksel

Bölüm 9

Ameliyat Notu Yazma ve Bilgi Arşivleme..... 67

Kürşat Reşat Demir • Önder Ersan

Bölüm 10

Ameliyat Sonrası Hasta Takibi 75

Sema Cihan

Bölüm 11

Cerrahi Yara Yeri Takibi 83

Evrım Duman

Bölüm 12

Auçı, Atel ve Bandajlama Teknikleri..... 95

Atakan Gülsoy

Bölüm 13

Eklem Aspirasyonları ve Enjeksiyonları 101

Hakan Aslan

Bölüm 14

Politravma - Çoklu Kırık Hastalarına Acil Yaklaşım 109

Mithat İbolar • Yalım Ateş

Bölüm 15

Hipovolemik Şok..... 121

Yenel Gürkan Bilgetekin

Bölüm 16

Açık Kırıklara Yaklaşım..... 127

Muhammet Hayat • Yalım Ateş

Bölüm 17

Çıkıklar ve Redüksiyon Yöntemleri..... 139

Arda Selamoğlu • Mehmet Faruk Çatma

Bölüm 18**Çocuk Kırıkları ve Çocuk İstismarı 155***Serhan Ünlü***Bölüm 19****Geriatrik Kırık İlkeleri..... 165***Yenel Gürkan Bilgetekin***Bölüm 20****Omuz Çevresi Kırıkları..... 173***Levent Umur***Bölüm 21****Önkol ve Dirsek Kırıkları 181***Can Emre Baş***Bölüm 22****El ve El Bilek Kırıkları..... 193***Can Emre Baş***Bölüm 23****Torakolomber Omurga Kırıkları 205***Burak Menderes Akdoğan • Mehmet Mert Tüzüner***Bölüm 24****Pelvis ve Asetabulum Kırıkları..... 217***Alper Öztürk***Bölüm 25****Femur Kırıkları 225***Sinan Yüksel***Bölüm 26****Diz Çevresi ve Tibia Kırıkları 235***Hakan Aslan***Bölüm 27****Ayak-Ayak Bileği Çevresi Kırıkları..... 247***Ozan Keçeli • Erbil Aydın*

Bölüm 28

Cilt, İskelet Traksiyonu ve Eksternal Fiksator İlkeleri 257

Fatih Barça

Bölüm 29

Sporcu Yaralanmalarına Yaklaşım 267

Yakup Kuzucu • Mehmet Faruk atma

Bölüm 30

Ortopedi ve Travmatolojide Özel Acil Durumlar..... 283

Mesut Tıkman • Burhan Kurtuluş

Bölüm 31

Derin Ven Trombozu, Akciğer Embolisi, Yağ Embolisi ve Profilaksisi..... 293

Atakan Gülsoy • Özgür İsmail Türk

Bölüm 32

Ortopedik Enfeksiyonlar 299

Gökhan Ünlü

Bölüm 33

Ortopedi ve Travmatolojide Antibiyotik Profilaksisi 307

Emre Tam • Mutlu Akdoğan

Bölüm 34

Ortopedide Analjezik Kullanımı..... 313

Mesut Emlek

Bölüm 35

Ortopedide Bölgesel Anestezi ve Sedasyon 325

Sema Cihan

Bölüm 36

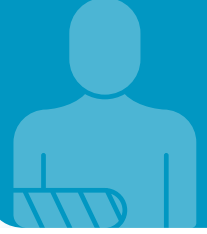
Kemik ve Yumuşak Doku Lezyonlarının Değerlendirilmesinde

Temel Radyoloji..... 333

Hüseyin Bilgehan evik

Bölüm 37**Yumuşak Doku Tümörlerine Klinikopatolojik Yaklaşım 345***Zuhal Kuş Silav***Bölüm 38****Kemik Tümörleri 355***Zuhal Kuş Silav***Bölüm 39****Amputasyonlar 365***Levent Umur***Bölüm 40****Ortopedi Asistanının Mediko-Legal Sorumlulukları 375***Evrin Duman***Bölüm 41****Ortopedi Sağlık Kurulu Uygulamaları (Heyet) 385***Mutlu Akdoğan***Bölüm 42****Ortopedide Bilgiye Ulaşma 391***Halis Atıl Atilla***Bölüm 43****Ortopedi Asistanları İçin Dernekler, Temel Kurslar ve Toplantılar 399***Gökhun Arıcan***Bölüm 44****Ortopedi ve Travmatolojide Bilimsel Makale Hazırlama 407***Hüseyin Bilgehan Çevik • Burhan Kurtuluş*

Katkıda Bulunanlar



Alper Öztürk, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Arda Selamoğlu, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Atakan Gülsoy, Uzm. Dr.

Cizre Dr. Selahattin Cizrelioğlu Devlet Hastanesi, Şırnak

Burak Menderes Akdoğan, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Burhan Kurtuluş, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Can Emre Baş, El Cerrahisi Yan Dal Uzmanı

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Deniz İpek, Uzm. Dr.

SB Hitit Üniversitesi Çorum Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çorum

Ekin Barış Demir, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Emre Tam, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Erbil Aydın, Prof. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Evrım Duman, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Fatih Barça, Uzm. Dr.

Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Yenimahalle Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Gökhan Ünlü, Uzm. Dr.

Karabük Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Karabük

Gökhun Arıcan, Uzm. Dr.

SBÜ Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Hakan Aslan, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Halis Atıl Atilla, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Hüseyin Bilgehan Çevik, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Kürşat Reşat Demir, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Levent Umur, Uzm. Dr.

Acıbadem Kadıköy Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İstanbul

Mehmet Faruk Çatma, Doç. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Mehmet Mert Tüzüner, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim Araştırma Hastanesi, Ankara

Mesut Emlek, Uzm. Dr.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Ankara

Mesut Tıkman, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Mithat İbolar, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Muhammet Hayat, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Mutlu Akdoğan, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Osman Yağız Atlı, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Ozan Keçeli, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Önder Ersan, Doç. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Özgür İsmail Türk, Uzm. Dr.

Cizre Dr. Selahattin Cizrelioğlu Devlet Hastanesi, Şırnak

Sema Cihan, Uzm. Dr.

Sağlık Bakanlığı, Yüksekova Devlet Hastanesi, Hakkari

Serhan Ünlü, Doç. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Sinan Yüksel, Uzm. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Yakup Kuzucu, Araş. Gör.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Yalım Ateş, Doç. Dr.

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

**Yenel Gürkan Bilgetekin, Uzm. Dr.**

SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Zuhal Kuş Silav, Uzm. Dr.

SB Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi Patoloji Kliniği, İstanbul