

ERGOTERAPİ

İNSAN PERFORMANSINA

PSİKOSOSYAL BAKIŞ

Editörler

Prof. Dr. Esra AKI

Dr. Öğr. Üyesi Hatice ABAOĞLU

Uzm. Erg. Zeynep ÇELİK TURAN

Hipokrat
Yayıncılık

© 2022 ERGOTERAPİ İNSAN PERFORMANSINA PSİKOSOSYAL BAKIŞ

ISBN: 978-625-7399-40-1

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın ve içeriğinin bilimsel hak ve sorumlulukları Editörüne, basım, yayın, dağıtım ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kişi ve kuruluşun yazılı izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Editörler

Prof. Dr. Esra AKI

Dr. Öğr. Üyesi Hatice ABAOĞLU

Uz. Erg. Zeynep ÇELİK TURAN

Yayıncı

Hipokrat Kitabevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.
1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitavevi.com



Önsöz

iii

İnsan varlığına bütüncül bakış, hümanist yaklaşımı mümkün kılar. Performans ve çeşitli etkileşimler bireylerin davranış, tutum ve yaşam kalitelerini doğrudan etkiler. Davranışların nedenlerini anlamak çözüm kapısının anahtarıdır. Ergoterapi bilimi bireyi merkeze alarak nedenleri, sonuçları, bağlantıları ve ilişkileri inceler. Bu bakış açısıyla, yol arkadaşlarımız **Hatice Abaoğlu** ve **Zeynep Çelik Turan** ile birlikte, çok kıymetli yazarlarımızın katkıları ile insan performansını büyük ölçüde şekillendiren psikososyal bileşeni inceledik. Bu kitapta insanın psikososyal gelişimi, terminoloji, etik değerler, çevre ve kültür, motivasyon ve emosyon, farklı yaş gruplarında ve durumlarda mental sağlık ve psikososyal performans, damgalama, intihar davranışı konularını okuyabileceksiniz.

İnsan ile çalışın, etkileşim kuran, fayda amacı güden tüm insanlara...

Prof. Dr. Esra AKI

Hacettepe Üniversitesi, 2022

Katkıda Bulunanlar

v

Başar ÖZTÜRK, Dr. Öğr. Üyesi

Biruni Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Ebru YILDIZ, Uzm. Ergoterapist

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Emre MUTLU, Dr. Öğr. Üyesi

Yüksek İhtisas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Esmâ ÖZKAN, Dr. Öğr. Üyesi

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Esra AKI, Prof. Dr.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Gamze EKİCİ, Prof. Dr.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Gülşah ZENGİN, Uzm. Ergoterapist

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Hatice ABAOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Mahmut YARAN, Dr. Öğr. Üyesi

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ortez ve Protez Bölümü

Onur ALTUNTAŞ, Dr. Öğr. Üyesi

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Sedef ŞAHİN, Doç. Dr.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Sezen TURUNÇ, Uzm. Ergoterapist

Çorlu İlçe Devlet Hastanesi Toplum Ruh Sağlığı Merkezi

Sultan AKEL, Uzm. Ergoterapist

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

Yasin TEKECİ, Uzm. Ergoterapist

Dr. Nafiz Körez Sincan Devlet Hastanesi

Zeynep ÇELİK TURAN, Uzm. Ergoterapist

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ergoterapi Bölümü

İçindekiler

vii

Bölüm 1

Psikosozyal Gelişim. 1

ZEYNEP ÇELİK TURAN

| | |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Terimler | 1 |
| Psikosozyal Gelişim: Erikson'un Psikososyal Gelişim Kuramı | 2 |
| Psikosozyal Gelişim ve Normal Gelişim Parametreleri..... | 4 |
| Yaratıcı Beceri Gelişimi..... | 4 |
| Bilişsel Gelişim | 7 |
| Psikoseksüel Gelişim | 8 |
| Ahlak Gelişimi | 9 |
| Duyusal Gelişim | 10 |

Bölüm 2

Kapasite Kısıtlılığının Psikososyal Boyutu 13

ESRA AKI

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Savunma Mekanizmaları..... | 13 |
| Savunma Mekanizmalarının Özellikleri..... | 13 |
| Bastırma (baskılama) | 13 |
| Yadsıma (inkar) | 14 |
| Yer Değiştirme | 14 |
| Yansıtma..... | 14 |
| Karşıt Tepki Geliştirme | 15 |
| Mantığa Bürüme | 15 |
| Uyum Süreci..... | 15 |
| Aşama Yaklaşımı | 15 |
| İkincil Tepkiler..... | 16 |
| Üçüncül Tepkiler | 16 |

Bölüm 3**Psikososyal Ergoterapide Etik Değerler 19****ZEYNEP ÇELİK TURAN • ONUR ALTUNTAŞ**

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Etik nedir? | 19 |
| Etik İlkeler | 20 |
| Dürüstlük İlkesi | 20 |
| Yaşama Saygı İlkesi | 20 |
| Adalet İlkesi | 20 |
| Özerklik İlkesi | 21 |
| Yasallık İlkesi | 21 |
| Etik Kurallar ve Etik Kodlar | 21 |
| Meslek Etiği | 22 |
| Araştırma Etiği | 24 |
| Psikososyal Değerlendirmede Etik Konular | 27 |

Bölüm 4**Motivasyon ve Emosyon 31****HATİCE ABAOĞLU**

| | |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Motivasyon | 31 |
| Motivasyon Kaynakları | 33 |
| Motivasyon Teorileri | 36 |
| İçerik Teorileri | 36 |
| Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi | 36 |
| Alderfer'in ERG Teorisi | 37 |
| Herzberg'in Çift Faktör Teorisi | 37 |
| McClelland'ın Edinilmiş İhtiyaçlar Teorisi | 38 |
| Süreç Teorileri | 38 |
| Vroom'un Beklenti Teorisi | 39 |
| Eşitlik Teorisi | 39 |
| Hedef Belirleme Teorisi | 40 |
| Pekiştirme Teorisi | 40 |
| Çağdaş Motivasyon Teorileri ve Diğer Motivasyonla İlişkili Teoriler | 40 |
| Öz Yeterlilik Teorisi | 40 |
| Öz Belirleme Teorisi | 41 |
| Akış Teorisi | 42 |
| Transteorik Model | 43 |
| Emosyon | 43 |
| Duygunun Tanımı | 44 |
| Duyguların Fizyolojisi | 45 |
| Duygu Türleri | 45 |
| Duygusal Sürecin Aşamaları ve Duygunun Bileşenleri | 46 |

| | |
|--------------------------------------------------|----|
| Duygu Teorileri..... | 46 |
| Duyguların Deneyimi..... | 48 |
| Duyguların Boyutları..... | 49 |
| Duygu Düzenleme..... | 50 |
| Duygu Düzenleme Stratejileri..... | 52 |
| Duygu Düzenleme Problemleri..... | 53 |
| Bireye Ait Bir Faktör Olarak Duygusal İşlev..... | 53 |

Bölüm 5

Çevre ve Kültür.....57

GÜLŞAH ZENGİN • BAŞAR ÖZTÜRK

| | |
|-------------------------------------------------------|----|
| Çevre ve Çevrenin Bileşenleri..... | 57 |
| Kültürel Çevre..... | 58 |
| Fiziksel Çevre..... | 59 |
| Sosyal Çevre..... | 59 |
| Manevi (Spiritual) Çevre..... | 60 |
| Kişisel, Temporal ve Sanal Çevre..... | 62 |
| Çevresel Engeller..... | 63 |
| Tutum Engelleri..... | 63 |
| Yoksulluk..... | 64 |
| Karmaşık Fiziksel Çevre..... | 64 |
| Yaşam Alanı Seçimindeki Engeller..... | 65 |
| Adalet Sistemindeki Engeller..... | 65 |
| Çevresel Kaynaklar..... | 66 |
| Kendi Kendine Yardım/ Akran Desteği ve İş Yeri..... | 66 |
| Aile ve Arkadaşlar..... | 66 |
| Toplum Kaynakları..... | 66 |
| Çevre ve Ergoterapi..... | 67 |
| Çevre ve Ergoterapi Modelleri..... | 67 |
| Kanada Okupasyonel Performans Modeli ve Çevre..... | 68 |
| İnsan-Çevre-Okupasyon Modeli ve Çevre..... | 68 |
| İnsan-Çevre-Okupasyon-Performans Modeli ve Çevre..... | 69 |
| İnsan Okupasyon Modeli ve Çevre..... | 70 |
| Kültür ve Kültürün Bileşenleri..... | 71 |
| Kişisel Özerklik..... | 71 |
| Performans ve Başarı..... | 71 |
| Hedefe Yönelik Müdahale..... | 71 |
| Aktivite Analizi..... | 72 |
| Kültür ve Ergoterapi..... | 72 |
| Kültür ve Ergoterapi Modelleri..... | 73 |
| Kawa Modeli ve Kültür..... | 74 |
| Kültüre Dayalı Model ve Kültür..... | 74 |

Bölüm 6**Ruhsal Hastalıklar ve İçselleştirilmiş Damgalanma.79****ONUR ALTUNTAŞ • SEZEN TURUNÇ**

| | |
|-----------------------------------|----|
| Damgalanma | 79 |
| Sosyal Damgalanma | 80 |
| İçselleştirilmiş Damgalanma | 81 |

Bölüm 7**İntihar Davranışı87****EMRE MUTLU**

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| İntihar Davranışında Risk Etmenleri..... | 88 |
| Sosyodemografik Risk Etmenleri..... | 88 |
| Genetik ve Biyolojik Etmenler | 88 |
| Bireysel Özellikler ve Kişilik Özellikleri..... | 89 |
| Psikiyatrik Hastalıklar..... | 89 |
| Ailesel Risk Etmeleri | 90 |
| Çevresel Etmenler | 90 |
| Tıbbi Öykü | 90 |
| İntihara Karşı Koruyucu Etmenler | 90 |
| İntihar Riski Olan Danışan Karşısında Ergoterapistin Tutumu | 90 |
| İntihar Davranışında Tedavi Yaklaşımları – İntiharın Önlenmesi | 92 |
| İntiharın Önlenmesi..... | 92 |

Bölüm 8**Çocuklarda Mental Sağlık ve Psikososyal Performans. . . 95****EBRU YILDIZ**

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Mental Sağlık..... | 95 |
| Psikososyal Performans | 96 |
| Çocuklarda Mental Sağlığı ve Psikososyal Performansı Etkileyen Faktörler | 98 |
| Değerlendirme | 100 |
| Çocuklarda Mental Sağlık Bozuklukları..... | 101 |
| Anksiyete..... | 101 |
| Depresyon | 102 |
| Kendine Zarar Verme ve İntihar | 102 |
| Post-Travmatik Stres Bozukluğu..... | 103 |
| Davranış Problemleri..... | 103 |
| Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu | 104 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Obsesif-Kompulsif Bozukluk..... | 105 |
| Otizm Spektrum Bozukluğu..... | 106 |
| Yeme Bozuklukları | 106 |
| Mental Sağlığın ve Psikososyal Performansın Geliştirilmesi ve Bozuklukların Önlenmesi..... | 108 |

Bölüm 9

Adölesanlarda Mental Sağlık ve Psikososyal Performans 111

SULTAN AKEL

| | |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Adölesan Dönem..... | 111 |
| Adölesan Dönem Mental Sağlığı..... | 112 |
| Adölesan Mental Sağlığı ve Psikososyal Performans..... | 116 |
| Okupasyon Alanları | 116 |
| Değerler, İnançlar ve Manevi İhtiyaçlar | 117 |
| Fiziksel Faktörler..... | 117 |
| Duygu Düzenleme Becerileri | 117 |
| Bilişsel Beceriler | 117 |
| Performans Desenleri..... | 118 |
| Değerlendirme Yöntemleri..... | 122 |
| Görüşmeler | 122 |
| Yardımcı Bilgiler | 122 |
| Değerlendirme Aktiviteleri | 123 |
| Standardize Testler | 123 |
| Okupasyonel Grup Terapisi..... | 123 |
| Gözlemler | 124 |
| Kanıt Temelli Psikososyal Yaklaşımlar | 124 |
| Sosyal Beceri Eğitimi | 125 |
| Destekli İstihdam | 125 |
| Bilişsel Davranışçı Terapi..... | 126 |
| Aile Müdahalesi | 126 |
| Motivasyonel Görüşmeler..... | 127 |

Bölüm 10

Yaşlılarda Mental Sağlık ve Psikososyal Performans 131

ONUR ALTUNTAŞ

| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Yaşlı Kişilerde Ruh Sağlığı Sorunları İçin Risk Faktörleri..... | 132 |
| Yaşlılıkta Depresyon..... | 133 |
| Yaşlılıkta Minör ve Majör Nörobilişsel Bozukluklar | 133 |

| | |
|------------------------------------------------------|-----|
| Nörobilişsel Bozukluk Sorunları | 134 |
| Soyut Düşünce..... | 134 |
| Konsantrasyon ve Dikkat..... | 134 |
| Yürütücü İşlevler | 134 |
| Demansın Okupasyonel Performans Üzerine Etkisi | 135 |
| Yaşlılıkta Kaygı..... | 135 |
| Yaşlılıkta Stres | 135 |
| Yaşlılıkta İntihar..... | 136 |
| Yaşlılıkta Madde Bağımlılığı | 136 |
| Alkol Kullanımı | 137 |
| Reçeteli İlaçların Yanlış Kullanımı..... | 137 |

Bölüm 11

Marjinal Gruplarda Psikososyal Performans ve Ergoterapi 141

HATİCE ABAOĞLU

| | |
|---------------------------------------------|-----|
| Marjinalleşme Türleri | 142 |
| Sosyal Marjinalleşme | 142 |
| Ekonomik Marjinalleşme..... | 143 |
| Siyasi Marjinalleşme | 143 |
| Marjinalleşme Nedenleri | 144 |
| Dışlama | 144 |
| Küreselleşme..... | 144 |
| Yer Değiştirme | 144 |
| Doğal ve Doğal Olmayan Afetler | 144 |
| Marjinalleşme Seviyeleri | 145 |
| Bireysel | 145 |
| Topluluklar | 146 |
| Küresel | 146 |
| Kapsayıcı Toplum..... | 146 |
| Sosyal Kimlik ve Sosyal Sınıflandırma | 147 |
| Marjinal Gruplar | 148 |
| Kadınlar | 150 |
| Gençler | 150 |
| Yaşlılar..... | 151 |
| Engelli Bireyler..... | 151 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Göçmenler | 151 |
| Etnik ve Dini Azınlıklar | 152 |
| Marjinal Gruplarda Ergoterapi | 153 |
| Yaşam Boyu Riskler | 155 |
| Sistem Genelinde Yaklaşımlar | 155 |
| Çevresel Etkiler | 155 |
| Çok Yönlü Çözümler | 155 |
| Okupasyonel Güçlendirme Modeli | 155 |
| Ergoterapi ve Sosyal İçerme..... | 158 |

Bölüm 12

Davranışsal Bağımlılıklarda Psikososyal Performans 161

YASİN TEKECİ

| | |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Kumar Oynama Bozukluğu | 165 |
| Oyun Bağımlılığı Bozukluğu..... | 166 |
| İnternet Bağımlılığı Bozukluğu..... | 167 |
| Seks Bağımlılığı Bozukluğu | 171 |
| Yeme Bağımlılığı Bozukluğu | 172 |
| Alışveriş Bağımlılığı Bozukluğu..... | 175 |
| Psikososyal Performans Etkilenimi, Değerlendirme ve Müdahale..... | 176 |

Bölüm 13

Kronik Ağrı ve Ergoterapi Yaklaşımları. 187

GAMZE EKİCİ

| | |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Kronik Ağrı ve Yaygınlığı | 187 |
| Kronik Ağrıya Eşlik Eden Semptomlar | 187 |
| Kronik Ağrı ve Ekonomi Üzerine Etkisi | 187 |
| Kronik Ağrı ve Okupasyonel Performans..... | 188 |
| Kronik Ağrı ve Okupasyonel Kimlik | 188 |
| Kronik Ağrı ve Ergoterapi Uygulamalarına Genel Bakış..... | 189 |
| Kronik Ağrıda İzlenecek Ergoterapi Adımları ve Yaklaşımlar | 189 |
| 1. Durum Tespiti ve Farkındalık Eğitimi | 189 |
| 3. Fonksiyonel Hedef Belirleme | 189 |
| 4. Terapatik Sıcaklık Ajanları | 189 |
| 5. Güvenli vücut mekaniği ve ergonomi | 190 |
| 6. Nöromüsküler re-edukasyon | 190 |
| 7. Gevşeme Eğitimi | 190 |
| 8. İletişim Becerileri Eğitimi..... | 190 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9. Problem Çözme..... | 190 |
| 10. Aktivite adımlama teknikleri | 190 |
| 11. Ev Programları | 190 |
| 12. Kronik ağrı ve farklı disiplinlerle işbirliği | 191 |
| Kronik Ağrıda Terapatik Yaşam Tarzının Yeniden Düzenlenmesine Yönelik Basamaklar | 192 |

Bölüm 14

Kronik Hastalıklarda Psikososyal Durum ve Ergoterapi . . 195

SEDEF ŞAHİN

| | |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Kronik Hastalıklar..... | 195 |
| Kronik Hastalıklarda Ortaya Çıkan Semptomlar | 196 |
| Kronik Hastalıklarda Görülen Psikososyal Durum Bozuklukları..... | 196 |
| Depresyon | 196 |
| Anksiyete..... | 197 |
| Kardiyovasküler Hastalıklar ve Psikososyal Durum | 197 |
| Kanser ve Psikososyal Durum | 198 |
| Kronik Solunum Hastalıkları ve Psikososyal durum..... | 198 |
| Diyabet ve Psikososyal Durum | 199 |
| Diğer Kronik Hastalıklar ve Psikososyal Durum..... | 200 |
| Kronik Hastalıklar ve Ergoterapi | 201 |

Bölüm 15

Adli Ergoterapi 207

MAHMUT YARAN • ESMA ÖZKAN

| | |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Adli Kurumlar ve İlgili Mevzuat | 208 |
| Türkiye'de Ceza İnfaz ve Adli Tedavi Kurumları | 209 |
| Adli Ortamlarda Ergoterapistin Rolü..... | 210 |
| Ceza İnfaz Sistemi İçerisinde Ergoterapistin Rolü | 210 |
| Adli Psikiyatri Hastaneleri ve Servislerinde Ergoterapistin Rolü | 211 |
| Ergoterapi Modelleri..... | 212 |
| Adli Ortamlarda Müdahale..... | 215 |