

# PALYATİF BAKIMDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

Editörler

Prof. Dr. Didem KARADİBAK  
Prof. Dr. Sema SAVCI

Hipokrat  
Yayıncılık

© 2023 PALYATİF BAKIMDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

ISBN: 978-625-7399-93-7

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editörler

**Prof. Dr. Didem KARADİBAK**

**Prof. Dr. Sema SAVCI**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Kapak Tasarım

**Mert Tezkurtaran**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.**

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
[www.hipokratkitabevi.com](http://www.hipokratkitabevi.com)



*Yaşantımın her anına kattıkları büyük değerler için;  
Çok Değerli Annem ve Babam Merhum Sevil-M. Tevfik Seyhan'ın  
Aziz Anılarına*

*Sema SAVCI*

*Desteklerini her zaman yanımda hissettiđim  
canım annem ve babam Gülsen-Celal Yüzbaşıoğlu'na.....*

*Didem KARADİBAK*



# Önsöz

Ülkemizde ve dünyada kür sağlanamayan kronik hastalıkların tanısının artması ve aynı zamanda dünya nüfusunun yaşlanması ile palyatif bakım uygulamalarına önemli bir ihtiyaç oluşmuştur. Palyatif bakım ile bireylerin bir hastalık tanısı almalarıyla, hasta ve hasta yakınlarının yaşamının sonuna kadar, yaşamının sonlanması sonrasında da hasta yakınlarının fiziksel, psikososyal ve manevi açıdan destek bakımlarının sağlanması, gerekli danışmanlıkların verilmesi ve yaşam kalitesinin koşullar dahilinde en üst düzeye çıkarılması amaçlanmaktadır.

Palyatif bakım hastalarında ileri düzeyde fonksiyonel kayıplar ve yeti yitimleri yaşam kalitesinin düşmesine, bakıcı gereksinimlerinin artmasına ve sağlık hizmeti kaynaklarının kullanımı ihtiyacının artmasına yol açmaktadır. Yaşamı tehdit eden hastalıklarda görülen semptomlar, tedavilerden kaynaklanan komplikasyonlar, yetersiz beslenme, nörolojik ve kas-iskelet sistemi sorunları ve eşlik eden komorbiditeler multidisipliner palyatif rehabilitasyon kavramının ortaya çıkmasına neden olmuştur. Palyatif bakımda rehabilitasyon; hayatı tehdit eden, küratif şansı olmayan hastalıklarla yaşayan kişilerin yaşam beklentisi ne olursa olsun, başkalarına minimum bağımlılıkla mümkün olduğunca aktif ve üretken olmalarını sağlayarak yaşam kalitelerini iyileştirmeyi amaçlar. Palyatif rehabilitasyon; çok disiplinli sağlık profesyonelleri ile birlikte hastalar, hasta yakınları ve bakıcılarla işbirliği sağlanarak tam bir ekip çalışmasıyla gerçekleşmektedir. Fizyoterapistler; hem rehabilitasyon hem de palyatif bakım konusunda eğitim almaları, bütüncül değerlendirme ve kişiselleştirilmiş rehabilitasyon müdahaleleri sağlamaları, prognozdan bağımsız olarak hastaların bağımsızlığını ve özerkliğini savunmaları nedeni ile disiplinler arası palyatif bakım ekibinin çekirdek üyeleri olarak palyatif rehabilitasyona önemli katkılar sağlarlar.

Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon temel konularını içeren kitabımız bu alanda ülkemizde ilk olma özelliğine sahiptir. Bu kapsamda kitap içeriğinde; palyatif bakımın tanımı, ilkeleri uygulama modelleri, palyatif bakımda rehabilitasyon ve fizyoterapi rehabilitasyonunun tanımı, önemi, klinik karar verme süreci, palyatif bakımda iletişimin önemi ve bariyerler, palyatif bakımda fizyoterapi rehabilitasyon gerektiren semptom yönetimi, farklı hastalıklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yak-

laşımaları, geriatrik ve pediatrik palyatif bakım hastalarında fizyoterapi, tamamlayıcı terapiler, palyatif bakımda teknolojik ve inovatif yaklaşımlar ve palyatif bakımda fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında etik yaklaşımların aktarılması amaçlanmıştır. Kitabımızın kronik hastalıkların ve yaşlı nüfusun arttığı ve son üç yıldır yaşadığımız Covid- pandemisi nedeni ile içerisinde yaşadığımız palyatif bakım çağında, palyatif bakımda fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgilenen sağlık profesyonelleri, fizyoterapistler ve lisans ve lisansüstü düzeydeki öğrencilerimiz için güncel bilgilerin aktarılmasında yararlı bir kaynak olması hedeflenmiştir. Bu süreçte palyatif bakımda fizyoterapi rehabilitasyon konusunda, Türkiye'nin farklı şehirlerinde yer alan üniversitelerde eğitim ve öğretim veren alanında çok değerli, güncel bilgi ve klinik deneyimleri ile bize katkı sunan tüm değerli yazarlarımıza en içten teşekkürlerimizi sunarız.

Kitabımızın basımı ve dağıtımını üstlenerek sizlere sunulmasını sağlayan Hipokrat Kitabevi sahibi Sayın Ali Çelik'e ve dizgi aşamasında büyük emekleri olan gösterdikleri düzenli ve titiz çalışmalarından dolayı Sayın Hüseyin Çağlıkasap'a ve Kitabevi'nin tüm çalışanlarına şükranlarımızı sunuyoruz.

Çok kısa bir süre içerisinde kitap kapak tasarımını gerçekleştiren, Grafik Tasarımcı Mert Tezkurtaran'a hızlı ve özverili çalışmalarından dolayı sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Akademik yaşamımız boyunca hep yanımızda olan eşlerimiz H. Kaan Karadibak, Ş. Önder Savcı, çok değerli ailelerimize ve tabii ki oğullarımız Ege Karadibak, T. Berkay Savcı ve palyatif bakımda karşılaştığımız yaşamlarına küçük dokunuşlarla anlam kattığımız hasta ve ailelerine sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon konusunda büyük bir onur ve gururla yayınladığımız kitabımızın, yaşamlarının son dönemindeki hastalara hizmet veren sağlık profesyonelleri, fizyoterapistler ve fizyoterapi öğrencileri için yararlı, yön gösterici ve temel bir referans kitabı olmasını diliyoruz.

**Prof. Dr. Didem Karadibak**

**Prof. Dr. Sema SAVCI**

# Katkıda Bulunanlar

vii

## Editörler

### **Didem KARADİBAK, Prof. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

### **Sema SAVCI, Prof. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

## Yazarlar

### **Aydan Aslı AKSEL, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyon AD, Ankara

### **Aylin TANRIVERDİ, Uzm. Fzt.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, İzmir

### **Ayşe ABİT KOCAMAN, Dr. Öğr. Üyesi**

Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kırıkkale

### **Ayşe KAYALI VATANSEVER, Uzm. Fzt.**

Bayraklı İlçe Sağlık Müdürlüğü, İzmir

### **Ayşe ÖZDEN, Dr. Öğr. Üyesi**

İzmir Tınaztepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

### **Betül TAŞPINAR, Doç. Dr.**

İzmir Demokrasi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Buse ÖZCAN KAHRAMAN, Doç. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

**Devrim TARAKCI, Doç. Dr.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü, İstanbul

**Didem KARADİBAK, Prof. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

**Gülbin ERGİN, Doç. Dr.**

İzmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Gülşah ÖZSOY, Dr. Öğr. Üyesi**

Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya

**Ebru ÇALIK KÜTÜKCÜ, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyon AD, Ankara

**Ela TARAKCI, Prof. Dr.**

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul

**Ertan ŞAHİNOĞLU, Dr. Fzt.**

Mavi Fizyoterapi Kliniği

**Harun TAŞKIN, Dr. Öğr. Üyesi**

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Afyonkarahisar

**Hülya ARIKAN, Prof. Dr.**

Atılım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Hülya TUNA, Öğr. Gör. Dr. Fzt.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Geriatrik Fizyoterapi AD, İzmir

**İlke KESER, Prof. Dr.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**İlknur NAZ GÜRŞAN, Doç. Dr.**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir



**İsmail ÖZSOY, Dr. Öğr. Üyesi**

Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya

**Kadirhan ÖZDEMİR, Dr. Öğr. Üyesi**

İzmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Geriatrik Fizyoterapi AD, İzmir

**Karya POLAT, Uzm. Fzt.**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Melda SAĞLAM, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyon AD, Ankara

**Meral BOŞNAK GÜÇLÜ, Prof. Dr.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü,  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD, Ankara

**Meriç YILDIRIM, Doç. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

**Merve KESKİNKILIÇ, Uzm. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD, Tıbbi Onkoloji BD, İzmir

**Naciye VARDAR YAĞLI, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyon AD, Ankara

**Neslihan DURUTÜRK, Prof. Dr.**

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Nilüfer ÇETİŞLİ KORKMAZ, Prof. Dr.**

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

**Nuray KIRDI, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi - Emekli Öğretim Üyesi

**Nursen İLÇİN, Doç. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Geriatrik Fizyoterapi AD, İzmir

**Orçin TELLİ ATALAY, Doç. Dr.**

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

**Özge ÇELİKER TOSUN, Doç. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Geriatrik Fizyoterapi AD, İzmir

**Özgün ELMAS, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Sema SAVCI, Prof. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

**Serap ACAR, Doç. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

**Sevtap GÜNAY UÇURUM, Doç. Dr.**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Simay AKDEMİR, Uzm. Fzt.**

İstanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon İngilizce Bölümü, İstanbul

**Tuğba YAVUZŞEN, Prof. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Onkoloji Enstitüsü, Tıbbi Onkoloji BD, İzmir

**Turhan KAHRAMAN, Doç. Dr.**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Ulaş AR, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü  
Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyon AD, Ankara

**Yusuf EMÜK, Dr. Fzt.**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Zeliha BAŞKURT, Prof. Dr.**

Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Isparta

# İçindekiler

xi

## Bölüm 1

### Palyatif Bakım Tanımı ve Önemi

MERVE KESKİNKILIÇ • TUĞBA YAVUZŞEN

Giriş.....	1
Palyatif Bakım Tanımı.....	2
Palyatif Bakımın Tarihçesi .....	3
Palyatif Bakım Yapılanması ve Modelleri.....	5
Palyatif Bakımın Amacı .....	7
Palyatif Bakımın Önemi.....	8
Sonuç.....	9

## Bölüm 2

### Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Rolü

AYLİN TANRIVERDİ • SERAP ACAR • SEMA SAVCI

Giriş.....	11
Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon .....	11
Palyatif Rehabilitasyonun Tanımı .....	12
Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Önemi.....	13
Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Temel Bileşenleri .....	15
Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Amaçları .....	15
Palyatif Bakımda Fizyoterapistin Rolü ve Katkıları.....	16
Palyatif Rehabilitasyonda Fizyoterapistler İçin Klinik Karar Verme .....	19
Palyatif Rehabilitasyonda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları .....	21
Sonuç.....	23

## Bölüm 3

### Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda İletişim

ORÇİN TELLİ ATALAY • HARUN TAŞKIN

Giriş.....	27
Palyatif Bakımda İletişimin Önemi .....	28
Palyatif Bakımda İletişim Zorlukları .....	29

Palyatif Bakımda İletişim Özellikleri.....	32
Palyatif Bakımda İletişim Türleri .....	36
Palyatif Bakımda Fizyoterapist Hasta İletişimi.....	37
Sonuç .....	40

## Bölüm 4

### Palyatif Bakımda Bariyerler

#### ZELİHA BAŞKURT

Giriş.....	43
Palyatif Bakım Sürecine Geçişte Karşılaşılan Bariyerler .....	44
Palyatif Bakım Uygulamaları Sırasında Karşılaşılan Bariyerler .....	46
Palyatif Bakımda Rehabilitasyon Uygulamalarına Bariyerler.....	48
Palyatif Bakım Araştırmalarında Karşılaşılan Bariyerler .....	50
Palyatif Bakımda Bariyerlerin Aşılması .....	51
Sonuç .....	52

## Bölüm 5

### Ağrı Yönetimi

#### İLKE KESER • NİLÜFER ÇETİŞLİ-KORKMAZ

Giriş.....	55
Ağrı Mekanizması .....	55
Palyatif Bakımda Ağrı Değerlendirmesi.....	57
Sonuç .....	74

## Bölüm 6

### Yorgunluk Yönetimi

#### GÜLBİN ERGİN • KADIRHAN ÖZDEMİR

Giriş.....	79
Yorgunluk Tanımı .....	79
Palyatif Bakımda Yorgunluk.....	80
Palyatif Bakımda Yorgunluğun Patofizyolojisi .....	81
Yorgunluğun Değerlendirilmesi.....	82
Palyatif Bakımda Yorgunluğun Tedavisi.....	83
Yorgunluk ile Başa Çıkma Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Rolü.....	86
Terminal Dönemdeki Yorgunluk .....	89
Sonuç .....	89

**Bölüm 7****Dispne Yönetimi****NESLİHAN DURUTÜRK**

Giriş.....	91
Dispne Tanımı .....	92
Dispne Değerlendirmesi.....	92
Dispne veya Nefes Darlığı Yönetimi .....	93
Sonuç .....	99

**Bölüm 8****Lenfödem Yönetimi****AYŞE KAYALI VATANSEVER • DİDEM KARADİBAK**

Giriş.....	103
Lenfödem Tanımı .....	103
Lenfatik Sisteme Genel Bakış.....	104
Lenfödeme Genel Bakış .....	105
Palyatif Bakım Hastalarında Lenfödem ve Yönetimi.....	106
Sonuç .....	118

**Bölüm 9****Palyatif Bakımda Kaşeksi ve Sarkopeni Yönetimi****KARYA POLAT • SEVTAP GÜNAY UÇURUM**

Giriş.....	121
Sarkopeni .....	122
Kaşeksi.....	126
Sonuç .....	130

**Bölüm 10****Anksiyete, Korku Yönetimi****MERİÇ YILDIRIM**

Giriş.....	133
Palyatif Bakım Hastalarında Anksiyete.....	133
Palyatif Bakımda Anksiyetenin Değerlendirilmesi .....	135
Palyatif Bakımda Anksiyete Yönetimi .....	136
Sonuç .....	140

**Bölüm 11****Gastrointestinal ve Üriner Sistem Semptom Yönetimi****ÖZGE ÇELİKER TOSUN**

Giriş.....	143
Gastrointestinal Sistem Semptom Yönetimi Anoreksi ve Kaşeksi.....	144
Mide Bulantısı ve Kusma.....	146
Fekal İnkontinans (FI).....	147
İshal-Diare.....	151
Konstipasyon – Kabızlık.....	152
Disfaji.....	157
Üriner İnkontinans.....	158
Sonuç.....	162

**Bölüm 12****Kanserde Palyatif Bakım****AYDAN ASLI AKSEL • NACİYE VARDAR YAĞLI**

Palyatif Bakım Nedir?.....	165
Palyatif Bakımın Onkolojideki Yeri.....	166
Onkolojik Palyatif Bakımda Görülen Semptom ve Komplikasyonlar.....	167
Onkolojik Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon.....	167
Onkolojik Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulamaları.....	168
Sonuç ve Öneriler.....	173

**Bölüm 13****Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı****EBRU ÇALIK KÜTÜKCÜ • ULAŞ AR**

Giriş.....	177
Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı ve Palyatif Bakım.....	177
İleri Evre KOAH'lı Hastalarda Palyatif Bakım Hedefleri ve Değerlendirmeleri.....	179
KOAH'lı Hastalarda Palyatif Bakım ve Pulmoner Rehabilitasyon.....	185
Sonuç.....	190

**Bölüm 14****Kronik Kalp Yetmezliği****MERAL BOŞNAK GÜÇLÜ**

Giriş.....	193
Kalp Yetmezliğinin Karakteristik Üç Fazı.....	194
Kalp Yetmezliği Hastası Palyatif Bakım Aday Ölçütleri.....	194
Dünya Sağlık Örgütü'nün Palyatif Bakım Tanımı.....	195

Kalp Yetmezliğinde Palyatif Bakım Basamakları.....	195
Palyatif Bakımda Kalp Yetmezliği Hastalarının Rehabilitasyon Açısından Değerlendirilmesi ....	196
Kapsamlı Kalp Yetmezliği Bakımında Fazlara Göre Semptomlarla Başa Çıkma Yaklaşımları ....	196
Palyatif Bakımda Kalp Yetmezliği Hastalarında Kardiyak Rehabilitasyon Uygulamaları.....	197
Egzersiz ve Fiziksel Aktivite Programı Oluşturma.....	200
Sonuçlar .....	204

## Bölüm 15

### Kronik Böbrek Yetmezliği

YUSUF EMÜK • İLKNUR NAZ GÜRŞAN

Giriş.....	209
Kronik Böbrek Yetmezliğinin Tanımı.....	209
Kronik Böbrek Yetmezliği Hastalarında Görülen Semptomlar.....	210
Kronik Böbrek Yetmezliğinde Palyatif Bakım.....	211
Kronik Böbrek Yetmezliğinde Palyatif Bakımın Temel Bileşenleri.....	212
Sonuç.....	219

## Bölüm 16

### Nörodejeneratif Hastalıklar

TURHAN KAHRAMAN

Giriş.....	223
Amyotrofik Lateral Skleroz.....	225
Parkinson Hastalığı.....	226
Huntington Hastalığı.....	226
Multipl Skleroz.....	227
Nörodejeneratif Hastalıkların Palyatif Bakımında Kullanılan Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları.....	228
Sonuç.....	235

## Bölüm 17

### Demans-Alzheimer Hastalarında Palyatif Bakım

HÜLYA TUNA • NURSEN İLÇİN

Giriş.....	239
Demans Tanısında Palyatif Bakım Geçmişi.....	242
Demansda Palyatif Bakımın Bileşenleri.....	244
Demansda Palyatif Bakımda Görülen Yaygın Belirtiler, Komplikasyonlar ve Tedavi Seçenekleri.....	247
Demanslı Kişilerde Palyatif Bakımın Etkinliğinde Rol Oynayan Faktörler.....	249
Sonuç.....	251

**Bölüm 18****HIV/AIDS****AYŞE ÖZDEN**

Giriş.....	255
Epidemiyoloji .....	255
HIV/AIDS Hastalığının Evreleri ve Sınıflandırılması.....	256
HIV/AIDS'te Palyatif Bakım .....	257
Multidisipliner Ekip .....	257
Palyatif Bakımda Fizyoterapistin Rolü.....	257
HIV/AIDS Hastalığı'nda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yönünden Değerlendirme .....	258
HIV/AIDS'te Fizyoterapi Aktiviteleri ve Uygulamaları .....	260
Sonuç .....	263

**Bölüm 19****COVID-19 ve Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon****MELDA SAĞLAM**

Giriş.....	265
COVID-19'lu Hastaların Palyatif Bakım İhtiyacı .....	265
COVID-19'da Semptomların Yönetimi .....	266
COVID-19 Pandemisi Sonrası Palyatif Bakımda Gelişmeler .....	271
COVID-19'lu Hastada Palyatif Bakımda İletişim .....	271
Sonuç .....	272

**Bölüm 20****Pediatride Palyatif Bakım****BUSE ÖZCAN KAHRAMAN**

Giriş.....	275
Pediyatrik Palyatif Bakımın Tanımı ve Önemi .....	275
Pediyatrik Palyatif Bakımdaki Yaygın Semptomlar .....	277
Semptomların Değerlendirilmesi .....	280
Pediyatrik Palyatif Bakımda Fizyoterapi.....	283
Farklı Durumlarda Uygulanan Fizyoterapinin Özellikleri.....	290
Sonuçlar .....	291



**Bölüm 21****Geriatride Palyatif Bakım****AYŞE ABİT KOCAMAN • ÖZGÜN ELMAS • NURAY KIRDI**

Giriş.....	295
Palyatif Bakım.....	296
Geriatrik Palyatif Bakım .....	296
Geriatrik Palyatif Bakım Prensipleri .....	296
Palyatif Bakımda Rehabilitasyona Genel Bakış .....	297
Kanser .....	300
Demans.....	300
Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı .....	301
Pnömoni ve Aspirasyon.....	301
Kırılganlık .....	302
Artrit.....	302
Rehabilitasyonun Yetersiz Kullanımı.....	303
Rehabilitasyonun Riskleri.....	303
Rehabilitasyon Programının Planlaması İçin Hasta Değerlendirmesi .....	303
Fizyoterapistin Rolü.....	304
Sonuç .....	304

**Bölüm 22****Evde Palyatif Bakım ve Fizyoterapi Yönetimi****GÜLŞAH ÖZSOY • İSMAİL ÖZSOY**

Giriş.....	307
Evde Palyatif Bakım .....	308
Evde Palyatif Bakım ve Fizyoterapi.....	310
Palyatif Bakım ve Tele-rehabilitasyon .....	314
Sonuç .....	314

**Bölüm 23****Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Teknolojik Yaklaşımlar****ELA TARAKCI • DEVRİM TARAKCI • SİMAY AKDEMİR**

Giriş.....	317
Palyatif Bakım ve Teknolojik Yaklaşımlar .....	317
Fizyoterapi ve Teknolojik Rehabilitasyon .....	319
Teknolojik Rehabilitasyonda Karşılaşılan Problemler.....	325
Sonuç .....	325

**Bölüm 24****Palyatif Bakımda Tamamlayıcı Terapiler****HÜLYA ARIKAN • BETÜL TAŞPINAR**

Giriş.....	327
Tamamlayıcı Terapiler .....	329
Sonuç .....	334

**Bölüm 25****Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Etik Yaklaşım****ERTAN ŞAHİNOĞLU • DİDEM KARADİBAK**

Giriş.....	339
Etik ve Etik İlkeler .....	340
Etik İlkelerin Uygulanması ve Etik İnkilemler.....	342
Sonuç .....	344