

# BOZUCU ODAKLAR

REHBER KİTAP

Dr. Mehmet ÜNAL

Hipokrat  
Yayıncılık

© 2023 BOZUCU ODAKLAR

ISBN: 978-625-6429-22-2

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Yazarlar

**Dr. Mehmet ÜNAL**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Sözkesen Matbaacılık**

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com



# Önsöz

Son yıllarda kronik hastalıklardaki artış, değerlendirme alanında, yerleşik geleneksel tıp yöntemleriyle birlikte, belirli hastalık süreçlerinin nedenlerinin daha iyi anlaşılmasına yol açacak yeni yaklaşımları gerektirdi. 1975'te Viyanalı histoloji ve embriyoloji profesörü Pischinger, homeostaz sistemi hakkındaki bulgularını sundu. O zamandan beri, insanın son derece bağlantılı, enerjisel olarak açık bir sistem olduğu şeklindeki bütüncül görüş vazgeçilmez hale geldi. Virchow'un hücresel patolojisine göre, hastalığa belirli hücre veya organlardaki patolojik değişiklikler neden olur. Bununla birlikte, patolojik sürece ilişkin bu görüş artık yeterli değildir. İlgi odağı artık küçük kronik stres bölgelerine kayıyor; böyle bir bölgeye bozulma alanı (Almanca: "Störfeld"), odak bozukluğu veya odak denir.

Semptom göstermemeleri nedeniyle genellikle ihmal edilen bu odaklar, hücresel, doku, hümorale ve nöral düzeylerde hareket ettikleri için uzun yıllar uzak organlarda hücre hasarına yol açabilir. Bu nedenle, bir odak hastalıklı bir sürecin ana merkezi olarak kabul edilir.

Hem genel hem de özel tıpta terapötik başarısızlığın yüksek oranı, bu tür rahatsızlık alanları hakkında bilgi eksikliğinden kaynaklanmaktadır. Bir klinisyenin uyguladığı tıbbi uzmanlık veya tedavi yöntemi ne olursa olsun, uzun vadeli başarı ancak bir hastalığın olası tüm nedenleri düşünüldüğünde ve kapsamlı önlemler alındığında elde edilir.

Elinizdeki kitap, odakların tanımlanması ve tedavisi için pratik bir rehberdir.



## Yazar Hakkında



Dr. Mehmet ÜNAL (Fizyoterapist Ph.D) (Osteopat D.O.) Karaman doğumlu olup ilköğretim ve lise eğitimini Karaman'da tamamladı. 2004 yılında Karaman Sağlık Meslek Lisesi Acil Tıp Teknisyenliği bölümünde Lise eğitimini Tamamladı. 2005 yılında Kocaeli Üniversitesi İş ve Uğraş Terapisi bölümünden mezun oldu. 2010 yılında İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon bölümünü bitirdi. 2014 yılında Yeditepe Üniversitesi Spor Fizyoterapisi Yüksek Lisansını tamamladı. 2020 yılında Medipol Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Doktora programından mezun oldu. Doktora tezini Kronik Bel Ağrısı üzerine yapmıştır. Osteopati (Osteopathie Schule Deutschland), Klinik Psiko-Nöro-İmmünoloji (PNİ-1,5 yıl) ve Fonksiyonel tıp eğitimi (Functional Medicine University-Online-200 saat) almıştır. Osteopati eğitmenlik sınavını geçerek instructor olmuştur (Osteopathie Schule Deutschland). Osteopati eğitiminden sonra başarılı bir tez sürecinin ardından D.O. (Doctor of osteopathy) (Osteopathie Schule Deutschland) ünvanı almaya hak kazanmıştır. Manipulasyon alanında yurt içi ve yurt dışı birçok eğitimi bitirmiştir. Visseral manipülasyon ve kraniosakral eğitimini Barral enstitüsünde (Atina) tamamlamıştır. Kaltenborn manuel terapi konsepti, applied kinesiology, nörovegetatif sistem, sempatik terapi ve vücutta disfonksiyon zincirleri tamamladığı eğitimler arasındadır.

### **Uluslararası ve Ulusal Yayınları/Bildirileri/Sertifikaları/Ödülleri/Diğer**

Harvard Medical School Online Immunology Course (2 ay). Doğrulamak için <https://hrvd.io/03c1ddddd>

Mehmet Ünal (September 3rd 2021). Epigenetic [Online First], IntechOpen, DOI: 10.5772/intechopen.99964. Available from: <https://www.intechopen.com/online-first/78415>

Ünal, M. and Sezgin, A. (2021) Dura Mater: Anatomy and Clinical Implication. Journal of Behavioral and Brain Science, 11, 239-247. doi: 10.4236/jbbs.2021.1110019.

Ünal, Mehmet. Manuel terapide zincir reaksiyonlar. Hipokrat Kitabevi 1, 1-175 (Kitap).

Nahian, A., Mehmet, Ü. N. A. L., & Mathew Jr, J. (2020). Osteopathic Manipulative Treatment: Facial Muscle Energy, Direct MFR, and BLT Procedure-for TMJ Dysfunction. StatPearls [Internet].

Ünal, Mehmet. Visseral Osteopati. Hipokrat Kitabevi 1, 1-184 (Kitap).

MEHMET, Ü. N. A. L. Üst Servikal Omurga: Anatomi, Patofizyoloji ve Klinik Tablo. İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 6.2: 117-120.

Mehmet U, Gonul GE, Ahmet SB, Muammer K (2021) The effects of vitamin D, C, E and zinc supplementation in chronic non specific low back pain. Open J Pain Med 5(1): 008-011. DOI: 10.17352/ojpm.000024

Mehmet, Ü. N. A. L., et al. "Investigating the effects of myofascial induction therapy techniques on pain, function and quality of life in patients with chronic low back pain." Journal of Bodywork and Movement Therapies.

Mehmet, Ü. N. A. L., "Manuel Terapi Yöntemi Olarak Manipülasyonun Tarihi Gelişiminde Fizyoterapistlerin Rolü." İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi 5.1: 31-34.

Ünal, Mehmet. "Migren Kökenli Baş Ağrısında Spinal Manipülasyon Tedavisinin Ağrı Üzerine Etkisinin Araştırılması: Olgu Sunumu= Investigation of the Effects of the Spine Manipulative Treatment on Pain in Migraine Based Headache: Case Report." (2016).

Ünal, Mehmet. Nörovejetatif Sistem Değerlendirme ve Tedavi. Hipokrat Kitabevi 1, 1-128 (Kitap).

Ünal, Mehmet. Manuel Terapide ayırıcı Tanı. Hipokrat Kitabevi 1, 1-265 (Kitap).

Ünal, Mehmet. Lateral epikondilitte kesikli ultrason ve ekstrakorporeal şok dalga tedavisinin etkinliğinin araştırılması. Yeditepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2015

Ünal, Mehmet. Kronik bel ağrısında miyofasiyal indüksiyon ve terapötik ağrı eğitiminin etkisi. İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020 (Doktora tezi)

Ünal, Mehmet. Vejetatif sistem regülasyonu. Hipokrat Kitabevi 1, 1-290 (Kitap).

Ünal, Mehmet. The Effect of Upper Cervical Spinal Manipulation on Pain and Function in Fibromyalgia. International Journal of Osteopathic Medicine (2021)

Ünal, M. Different Pathophysiological Mechanisms of Irritable Bowel Syndrome (2022)

Ünal, Mehmet. Bozucu Odaklar. Hipokrat Kitabevi 1, 1-160 (Kitap).

Ünal, Mehmet. "Geleneksel ve Tamamlayıcı Tedavi(Getat)Güncel Yaklaşımlar (Kayropraksi) pp.129-142 (2023).

# İçindekiler

## Bölüm 1

<b>Odak .....</b>	<b>1</b>
Odak Aktivitesi .....	1
Segmentten Segmente Yayılan Hiperaleji .....	3
Miyokinetik Zincirler .....	4
Hüneke Fenomeni .....	4
Potansiyel Odaklar .....	5
Kronik İnflamasyon Odakları .....	5
Bağırsak Disbiyozu .....	20
Amalgam, Formaldehit .....	23
Nabız Teşhisi .....	23
Madde İntoleransı .....	23
Diğer Potansiyel Odaklar .....	24
Bozucu Alan Patogenezi .....	26
Bilinmeyen Yer: Bozucu Alan Patofizyolojisi .....	28
Organizmadaki Fotonlar, Girişim Alanı ve Kronik .....	30

## Bölüm 2

<b>Odak Sistemi .....</b>	<b>31</b>
Bahr'a Göre Beş Odak Gösterge Noktası .....	31
Teşhis Prosedürü .....	35
Odak Teşhis ve Tedavisinde Lazer .....	43
Lazer ile Odak Teşhisi .....	46
Özel Lazer Tedavisi .....	46
Tamamlayıcı Tedavi Olarak Lazer .....	47

## Bölüm 3

<b>Psikosomatizasyon .....</b>	<b>49</b>
Somatizasyon-Postur-Enerjetik .....	49
Somatizasyon-postur-enerjetik-bozucu alan değerlendirme ve tedavi .....	55
Nogier ve Bahr Frekansları İle Lazer Değerlendirme ve Tedavi .....	57
Psikosomatizasyon Tedavisi .....	58

**Bölüm 4****Görme Sistemi Bozucu Odağı ..... 61**

Heterofori (HV) .....	61
Periferik Görme Bozucu Odağının Değerlendirilmesi .....	62
Merkezi Görme Bozucu Odağının Değerlendirilmesi .....	65
Tedavi .....	66

**Bölüm 5****Skar Bozucu Odak Tedavisi ..... 69**

Akciğer 1 Noktası İle Tespit ve Tedavi .....	71
--	----

**Bölüm 6****Diş ..... 73**

Bazı Önemli Diş Odakları ve Bağlantılar .....	73
Diş Bozucu Odaklarının Değerlendirme ve Tedavisi .....	86

**Bölüm 7****Plantar Sistem Bozucu Odağı ..... 91**

Valgus .....	91
Varus .....	93
Pes-Plano-Valgus .....	95
Pes-Kavus-Varus .....	97
Taban Sistemi Merkezi İşleme Hatasını Resetleme .....	99
Ayak Bileği Süpinasyon Travması Fasyal Bağlantı Zincirini Resetlememe .....	100
Skolyoz-Merkezi İşleme Hatası .....	101

**Bölüm 8****Kraniomandibular Sistem Bozucu Alanı..... 103**

Kraniomandibular Sistem .....	105
Podal Yakınsama Manevrası .....	105
Tedavi .....	106

**Bölüm 9****Kosta Disfonksiyonu Bozucu Odağı ..... 113**



**Bölüm 10****Diğer Bozucu Odaklar ..... 115**

Atlas-Koksiks Bozucu Alanları .....	115
İşitsel Sensör Bozucu Odağı .....	117
Visseral Sistem .....	118
Bruksizm Tedavisi .....	120
Tiroid Bozucu Alanının Tedavisi .....	123
Tonsil Bozucu Alanı .....	126
Dövme Bozucu Odağının Tedavisi .....	129
Sinüs Bozucu Alanı .....	132

**Bölüm 11****Vücut Bölümleri Arasında Bağlantı Projeksiyon Alanları ve Bölgeleri Karşılıklı Olarak Etkileme ..... 135**

Projeksiyon Alanı A.....	135
Projeksiyon Alanı B .....	136
Projeksiyon Alanı C .....	136
Projeksiyon Alanı D .....	137
Projeksiyon Alanı E.....	137
Projeksiyon Alanı F.....	138
Projeksiyon Alanı G .....	138
Projeksiyon Alanı H .....	139
Projeksiyon Alanı I.....	139
Projeksiyon Alanı J.....	140
Projeksiyon Alanı K .....	140

**Kaynaklar ..... 141**

