

# TME VE KRANIOMANDİBULAR DİSFONKSİYON

**Yazarlar**

**Dr. Mehmet ÜNAL**

**Doç. Dr. Neda HASANOĞLU ERBAŞAR**

Hipokrat  
Yayıncılık

© 2024 TME-Kraniomandibular Disfonksiyon

ISBN: 978-625-6429-81-9

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Yazarlar

**Dr. Mehmet ÜNAL**

**Doç. Dr. Neda HASANOĞLU ERBAŞAR**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dađ. San. Tic. A.Ş.**

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
[www.hipokratkitabevi.com](http://www.hipokratkitabevi.com)



# Önsöz

Kraniomandibular disfonksiyon, çoğunlukla çiğneme kasları ve temporomandibular eklemin ağrılı bozuklukları için kullanılan bir şemsiye terimdir.

Kraniomandibular disfonksiyon vücutta kas iskelet sistemini, fasyayı, sinir sistemini, visseral sistemi ve postürü direk ve indirek mekanizmalar ile etkileyerek kronik problemlere neden olur.

Kronik rahatsızlıklar ile uğraşan hekimler, diş hekimleri, fizyoterapistler ve osteopatların temporomandibular eklemin biyomekaniğini ve kraniomandibular disfonksiyonu bilmeleri onlara hasta tedavilerinde daha geniş bir bakış açısı sağlar.

Bu kitap, kraniomandibular disfonksiyonun teorik arka planını ve sistemin spesifik tedavisi için gerekli uygulamaların pratiğini sunmaktadır.



# İçindekiler

v

## Bölüm 1

### Temporomandibular Eklem Anatomisi, Biyomekaniği ve Klinikte Sık Karşılaşılan Temporomandibular Bozukluklar ..... 1

#### Neda Hasanoğlu Erbaşar

Temporomandibular Eklem Anatomisi .....	1
Temporomandibular Eklem Kemik Komponentleri .....	1
Temporomandibular Eklem Yumuşak Doku Komponentleri .....	2
Temporomandibular Eklem Biyomekaniği .....	5
Klinikte Sık Karşılaşılan Temporomandibular Bozukluklar .....	8
Temporomandibular Bozuklukların Sınıflandırılması .....	9
Çiğneme Kası Rahatsızlıkları .....	11
Eklem Düzensizlikleri .....	13

## Bölüm 2

### Kranial-Visseral Sistem .....23

#### Mehmet Ünal

Pterygo-Temporo-Mandibular Aponevroz .....	26
Trigeminal Ganglion Tekniği .....	37
Oftalmik Sinir Tedavisi .....	37
Infraorbital Sinir ve Maksiller Sinirin Dalları İçin Tedavi .....	38
Mandibular Sinir (V3) ve Dalları İçin Tedavi .....	38
Ganglion Pterygopalatinum Tedavisi .....	41
Otik Gangliyon Tekniği .....	43
Nörolojik Olmayan Göz Sorunları .....	46
Kulak Bozuklukları .....	47
Burun veya Paranasal Sinüs Bozuklukları .....	47
Ağız Boşluğunu Etkileyen Bozukluklar .....	47
Ağız Problemleri .....	48
Bağışıklık/Otoimmün Bozukluklar .....	48
Yüz Ağrısının Bir Nedeni Olarak Neoplazi .....	48
Temporomandibular Eklem .....	53

**Bölüm 3****Trigeminal Sistem .....57****Neda Hasanoğlu Erbaşar**

Trigeminal Sinirin Periferik Anatomisi ..... 57

Trigeminal Sinirin Santral Anatomisi ..... 72

**Bölüm 4****Üst Servikal Kompleks .....77****Mehmet Ünal**

Üst Servikal Omurga Anatomisi ..... 77

Üst servikal Omurga ve Bağlantılar ..... 84

Üst Servikal Omurga Disfonksiyonları ve Değerlendirme ..... 91

Manipülasyon Teknikleri ..... 98

**Bölüm 5****Kraniomandibular Disfonksiyon.....103****Mehmet Ünal • Neda Hasanoğlu Erbaşar**

Korbiditeler ve Diğer Vücut Sistemleriyle İlişki ..... 103

Klinik ..... 104

İskelet, Disk ve Oklüzal Dentojenik Faktörler ..... 108

Tedavi ..... 137

Tedavi ..... 139

Kraniomandibular Bağlantı Zincirini Kırma ..... 158

Kraniomandibular Sistem ..... 161

**Bölüm 6****Fasya ve Bağlantılar .....163****Mehmet Ünal**

Embriyoloji ..... 163

Anatomi ve Bağlantı ..... 163

**Bölüm 7****Odak Olarak Dişler.....187****Mehmet Ünal • Neda Hasanoglu Erbaşar**

Zor Teşhis .....	187
Çenedeki Kök Kalıntıları .....	190
Bazı Önemli Diş Odakları ve Bağlantılar.....	193

**Bölüm 8****TME-Psikosomatizasyon-Bruksizm.....209****Mehmet Ünal**

Somatizasyon-Postur-Enerjetik-Bozucu Alan Değerlendirme ve Tedavi .....	214
---	-----

**Kaynaklar.....217**

