

TÜM YÖNLERİYLE HİPERTANSİYON

Editör

Prof. Dr. Hatice AKTAŞ

Hipokrat
Yayınclık

© 2024 Tüm Yönleriyle HİPERTANSİYON

ISBN: 978-625-6169-18-0

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

Prof. Dr. Hatice AKTAŞ

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



ÖNSÖZ

Hipertansiyon, modern tıbbın en önemli ve yaygın halk sağlığı sorunlarından biridir ve etkileri bireysel sağlığın ötesine geçerek toplumsal düzeyde ciddi bir yük oluşturmakta, dünya genelinde milyonlarca insanın yaşam kalitesini etkilemektedir. Bu sessiz ama ölümcül hastalığın etkileri; ancak tanı ve tedavi süreçlerindeki doğru ve güncel yaklaşımlar benimsenerek önlenebilir.

Bu kitap, hipertansiyonun temel mekanizmalarını, klinik yansımalarını ve multidisipliner yönetimini ayrıntılı bir şekilde ele almayı amaçlamaktadır. Kan basıncının düzenlenmesindeki karmaşık biyolojik süreçlerden, yaşam tarzı değişikliklerinin önemine, farmakolojik tedavi seçeneklerinden yeni nesil tedavi yaklaşımlarına kadar geniş bir yelpazeyi kapsamaktadır. Kitabımız, hem günlük pratikte aktif olarak çalışan hekimlere hem de hipertansiyon konusundaki bilgi ve becerilerini artırmak isteyen sağlık profesyonellerine rehberlik etmeyi hedeflemektedir.

Hipertansiyon yönetiminde temel hedefimiz, yalnızca kan basıncını düşürmek değil, hastaların genel sağlığını ve yaşam kalitesini iyileştirmektir. Bu nedenle, kitapta hem kanıta dayalı tıp bilgilerine hem de gerçek dünya uygulamalarına yer verilmiştir.

Bu kitabın hazırlanmasında emeği geçen tüm yazarlarımıza, bilimsel katkıları ve özverili çalışmaları için teşekkür ederim.

Hipertansiyona dair bilimsel bilginin artmasına ve daha etkili tedavi yaklaşımlarının geliştirilmesine katkıda bulunmayı umut ederek, bu kitabın sağlık profesyonellerine faydalı olmasını dilerim.

Prof. Dr. Hatice AKTAŞ

Kırıkkale, 2024

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	iii
YAZARLAR LİSTESİ.....	vii
HİPERTANSİYONUN TANIMI ve PATOFİZYOLOJİSİ	1
<i>Yasemin KIRAÇ</i>	
HİPERTANSİYON TANISI	11
<i>Dilber Ceylan ÇATALBAŞ, Aşkın GÜNGÜNEŞ</i>	
HİPERTANSİYON SINIFLAMASI	25
<i>Dilber Ceylan ÇATALBAŞ, Aşkın GÜNGÜNEŞ</i>	
HİPERTANSİYONUN KARDİOVASKÜLER KOMPLİKASYONLARI.....	33
Atike TEKELİ KUNT	
HİPERTANSİYONUN HEDEF ORGAN KOMPLİKASYONLARI	41
<i>Artuner VARLIBAŞ, Hatice AKTAŞ</i>	
HİPERTANSİYON VE CİNSEL SAĞLIK.....	51
<i>Miraç ATAMAN, Ercan YUVANÇ</i>	
GEBELİKTE HİPERTANSİF HASTALIKLAR.....	61
<i>Cemile DAYANGAN SAYAN</i>	
YAŞLILIKTA HİPERTANSİYON	69
<i>Selim YALÇIN</i>	
ÇOCUK VE ERGENLERDE HİPERTANSİYON.....	73
<i>Ayşegül ALPCAN</i>	
CERRAHİ SONRASI HİPERTANSİYON.....	85
<i>Miraç ATAMAN, Ercan YUVANÇ</i>	
HİPERTANSİYONUN ÖNLENMESİ, BİREYSEL ÖNLEMLER VE TOPLUM SAĞLIĞI STRATEJİLERİ.....	93
<i>Meral SAYGUN</i>	
HİPERTANSİYON ve KOMPLİKASYONLARININ TOPLUMA GETİRDİĞİ YÜK.....	103
<i>Fatma Betül SAYAN KAYA, Şeyma KARAKETİR, Sevgi CANBAZ</i>	
HİPERTANSİYON TEDAVİSİ	115
<i>Hüseyin KANDEMİR, Artuner VARLIBAŞ, Aydın ÇİFCİ</i>	
HİPERTANSİF ACİL DURUMLAR	125
<i>Zekiye Nur HAKTANIYAN, Hatice AKTAŞ</i>	

Tüm Yönleriyle HİPERTANSİYON

HİPERTANSİYON KONUSUNDA GÜNCEL ARAŞTIRMALAR VE GELECEK PERSPEKTİFLER 131

Şule ÇIRAKOĞLU, Yasemin KIRAÇ

HİPERTANSİYON VAKA İNCELEMELERİ VE PRATİK UYGULAMALAR..... 145

Şaban GÜNDEŞLİ, Aydın ÇİFCİ

DİZİN 151

YAZARLAR LİSTESİ

Hatice AKTAŞ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Ayşegül ALPCAN

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Miraç ATAMAN

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Kırıkkale

Sevgi CANBAZ

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, İstanbul

Dilber Ceylan ÇATALBAŞ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı, Kırıkkale

Şule ÇIRAKOĞLU

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Aydın ÇİFCİ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Şaban GÜNDEŞLİ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Aşkın GÜNGÜNEŞ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı, Kırıkkale

Zekiye Nur HAKTANIYAN

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Şeyma KARAKETİR

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, İstanbul

Hüseyin KANDEMİR

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı, Kırıkkale

Fatma Betül SAYAN KAYA

İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Halk Sağlığı Doktora Programı, İstanbul

Yasemin KIRAÇ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Nefroloji Bilim Dalı, Kırıkkale

Tüm Yönleriyle HİPERTANSİYON

Atike TEKELİ KUNT

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı, Kırıkkale

Cemile DAYANGAN SAYAN

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı,
Kırıkkale

Meral SAYGUN

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Kırıkkale

Artuner VARLIBAŞ

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

Selim YALÇIN

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı, Kırıkkale

Ercan Yuvaç

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Kırıkkale